

# भञ्ज्याङ

राष्ट्रिय दैनिक



हाम्रो सेवा डुमे र  
आँवखैरेनीमा

प्रो. जमश श्रेष्ठ  
**खड्गमाई मोटर्स**  
बन्दीपुर-१, डुमे, तनहुँ ।  
फोन : ०६५-५८०२५९ ९८४३३५३९९६

## आलुमा आत्मनिर्भर बनाउने अभियान : कृषकलाई अनुदानमा बीउ वितरण

◆ **भञ्ज्याङ समाचारदाता (दमौली)**

तनहुँ जिल्लालाई आलुमा आत्मनिर्भर बनाउने लक्ष्यका साथ तनहुँ का विभिन्न स्थानीय पालिकाहरूले कृषकलाई अनुदानमा आलुको बीउ वितरण गरेका छन्। निर्वाहमुखी खेती प्रणालीको अन्त्य गरी व्यवसायिक र सामुहिक खेती तर्फ कृषकलाई आकर्षित गर्ने उद्देश्य सहित जिल्लाको व्यास नगरपालिका, शुक्लागण्डकी नगरपालिका, म्याग्दे, आँवखैरेनी, बन्दीपुर गाउँपालिका लगायतका पालिकाहरूले कृषकलाई ५० प्रतिशतसम्म अनुदानमा आलेको बीउ उपलब्ध गराएका छन्। जिल्लाको व्यास नगरपालिकाले जिल्लाका विभिन्न कृषक समूहलाई आलुको बीउ वितरण गरेको छ। बीउ आलुमा आत्मनिर्भर बनाउने उद्देश्यसहित नगरपालिकाले साढे नौ टन आलुको बीउ वितरण गरेको नगरपालिकाले जनाएको छ। काभ्रेबाट जनकदेव र डिजिरे आलुको बीउ ल्याएर कृषक समूहमार्फत वितरण गरिएको नगरपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख विश्वराज वाग्लेले बताएका छन्। निर्वाहमुखी खेती प्रणालीको अन्त्य गरी सामुहिक खेतीमा किसानलाई प्रोत्साहन गर्न आलुको बीउ वितरण गरिएको उनले बताए। हरेक वर्ष बाहिरी जिल्लाबाट

बीउ ल्याएर वितरण गर्नुभन्दा पनि नगरपालिकाभित्रै आलुको बीउ उत्पादनका लागि ११ वटा समूहलाई बीउ वितरण गरिएको छ। सधैं बाहिरी जिल्लाबाट ल्याएर वितरण गर्दा आत्मनिर्भर बनाउन सकिने, अब नगरपालिकाभित्रै आलुको बीउ उत्पादन गर्ने र यही उत्पादन भएको बीउ कृषकलाई

बीउ उत्पादनका लागि व्यास-५ स्थित सिन्धु सहकारी र हरियाली कृषक समूहलाई ३०/३० विन्टल आलु वितरण गरिएको छ। हरियाली कृषक समूहका अध्यक्ष रविचन्द्र आचार्यले समूहमार्फत १० रोपनी क्षेत्रफलमा आलुको बीउ लगाउने तयारी गरिएको जानकारी गराए। उनले भने, 'यसअघि

बीउ वितरणको जिम्मा दिइएको कृषि शाखाले जनाएको छ। नगरपालिकामा करिब ६०० रोपनी क्षेत्रफलमा आलुखेती हुने गरेको छ। आलुमा अनुदान दिन थालिएपछि यहाँका कृषक यसतर्फ आकर्षित हुँदै गइरहेका छन्। त्यस्तै, आलुको उत्पादन बढाएर किसानलाई आत्मनिर्भर बनाउन तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिकाले वडा नं. ८ का किसानलाई ५० प्रतिशत अनुदानमा ३० हजार २०० किलो जनकदेव र एमएस ४२ जातको आलुको बीउ वितरण गरिएको नगरपालिकाको कृषि शाखाले जनाएको छ। 'एक वडा एक उत्पादन' कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेको शुक्लागण्डकीले ८ नम्बर वडामा आलु उत्पादनको कार्यक्रम छ। उक्त कार्यक्रमलाई सघाउन संघीय सरकारले यो वर्षदेखि



सहकारीका सदस्यलाई मात्रै आलुको बीउ उत्पादन गर्ने गरेका थियो, अब अन्य कृषकलाई पनि लक्षित गरी आलुको बीउ उत्पादनका लागि नगरपालिकाले बीउ उपलब्ध गराएको छ। नगरपालिकाले खाने आलु वितरणका लागि भने वडा कार्यालयलाई जिम्मा दिएको छ। कृषकलाई वितरणका लागि दुई पटकसम्म बोलपत्र आह्वान गरे पनि कसैले बोलपत्र नभरेका कारण वडा कार्यालयमार्फत नै आलुको

साभेदारीमा राष्ट्रिय मसला तथा आलु बाली विकास कार्यक्रम अन्तर्गत आलु पकेट कार्यक्रम सञ्चालनार्थ २४ लाख रुपैयाँ बजेट पठाएको कृषि तथा आर्थिक विकास शाखा प्रमुख नवराज पण्डितले बताए। कृषकले साढे १६ लाख व्यहोर्ने गरी ४९ लाख रुपैयाँको कार्यक्रम शुरु भएको उनले बताए। 'बीउबिजनको लागि कृषकसँग ५० प्रतिशत साभेदारी भएको छ', पण्डितले भने, 'तालीम र प्राविधिक

वितरण गर्ने लक्ष्य नगरपालिकाले लिएको वाग्लेले बताए। नगरपालिकाले अहिले वितरण गरेको आलुको बीउ उत्पादन भएपछि पहिलो पटक बिक्री गर्न पाउँदैन। उत्पादित आलुलाई चिस्यान केन्द्रमा राखेर अर्को वर्ष मात्रै वितरणका लागि तयारी गरिएको छ। बीउका लागि उत्पादन भएको आलु पहिलो पटक खानका लागि प्रयोग हुँदैन, उक्त आलु नगर क्षेत्रभित्रका अन्य कृषकलाई वितरण गर्छौं, वाग्लेले बताए।

## मुलुकको समृद्धिको आधार भूमि श्रोत : मन्त्री अर्याल तनहुँका ६ सहित ३८ पालिकाको जग्गा व्यवस्थापन समझदारी पत्रमा हस्ताक्षर

◆ **भञ्ज्याङ समाचारदाता (पोखरा)**

भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्री पद्मा अर्यालले मुलुकको समृद्धिको आधार भूमि श्रोत भएको बताउनु भएको छ। भूमि सम्बन्धी समस्या समाधान आयोगको आयोजना पोखरामा आयोजित गण्डकी प्रदेश स्तरीय भूमि सम्बन्धीसमस्या समाधान आयोग र स्थानीय तहका पदाधिकारी बीच

गर्दै कृषि उत्पादकत्व वृद्धि गरि समृद्धिका कार्यक्रम सञ्चालन गरिने जानकारी दिनुभयो। 'समस्याकारूपमा रहेको अव्यवस्थित र भूमिहीन सुकुम्वासी समस्या समाधानका लागि पहिलो प्राथमिकतामा राखेर बैज्ञानिक भूमि व्यवस्थापन गरिने छ' उहाँले भन्नुभयो, त्यसका लागि सहकारी मोडल, भूमि बैंकको स्थापना गर्नुका साथै बाँभो जमिन राख्न नपाईने



भूमिहीन दलित, सुकुम्वासी र अव्यवस्थित बसोवासीहरूको व्यवस्थापन गर्ने प्रयोजनका लागि भूमि सम्बन्धी समस्या समाधान आयोग र बन्दीपुर गाउँपालिकाबीच समझदारी पत्रमा हस्ताक्षर गरिदै। तनहुँका व्यास, भानु, शुक्लागण्डकी, भिमाद नगरपालिका र बन्दिपुर, देवघाट गाउँपालिका सहित गण्डकी प्रदेशका ३८ वटा पालिकाले समझदारी पत्रमा हस्ताक्षर गरेका छन्। तस्विर : भञ्ज्याङ

हुने समझदारी पत्रमा हस्ताक्षर र अभिमुखीकरण कार्यक्रममा उहाँले भूमिको अधिकतम उपयोग गरि उत्पादनसंग जोडिने बताउनुभयो। वैज्ञानिक भूमि सुधार व्यवस्थापनका लागि भूपयोग कानून निर्माण गरेर नयाँ जमिनको वर्गीकरण गरिने बताउँदै मन्त्री अर्यालले प्राकृतिक श्रोत साधनको अधिकतम उपयोग

व्यवस्था गरिने छ। भूमि तथा भूउपयोग ऐनमार्फत भूमिको नयाँ व्यवस्थापन गरिने बताउँदै उहाँले यसबाट जागिरे मानसिकतालाई तोड्दै व्यवसायि मानसिकताको विकास हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। निर्वाचनमा सधैं राजनैतिक दलका घोषणापत्र सुकुम्वासी एवं

## नेकपा विवाद : स्थायी कमिटीमा संकट समाधानको सूत्र खोजिंदै

◆ **प्रकाश सिलवाल (काठमाडौं)**

विश्व मानव समाज कोभिड-१९ को त्रासमा परिरहेका बेला सत्तारूढ नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) का शीर्ष नेताहरूको अन्तरविरोधले राजनीतिक चासो बढाएको छ। आज आइतबार बस्ने नेकपा स्थायी कमिटीको बैठकमा पार्टीभित्रको अन्तरविरोध र संकटको समाधानबारे छलफल हुने भनिए पनि निकासका लागि भइरहेका अनौपचारिक गृहकार्य पर्याप्त भएका छैनन्। स्थायी कमिटीको बैठक लम्बिएका कारण पूर्व निर्धारित यही मंसिर २५ गते बस्ने भनिएको केन्द्रीय कमिटीको बैठक आगामी पुस ५ गतेका लागि सारिएको छ।

सो पार्टीको पछिल्लो सचिवालय बैठकले पार्टीभित्र उत्पन्न संकट समाधानका लागि दुवै अध्यक्षले प्रस्तुत गर्नुभएको प्रतिवेदन (पत्र) स्थायी कमिटीमा लाने निर्णय गरेको थियो। यही मंसिर १३ गतेको बैठकमा प्रधानमन्त्री एवं अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले प्रस्तुत गर्नुभएको लिखित जवाफ र त्यसअघि गत कात्तिक २८ गतेको बैठकमा अर्को अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' ले प्रस्तुत गर्नुभएको लिखित प्रस्तावपत्रका सम्बन्धमा शीर्ष नेताहरूबीच विवाद हुँदै आएको छ। नेकपाभित्र मन्त्रिपरिषद्मा हेरफेर, राजदूत नियुक्ति, पार्टीको कर्णाली प्रदेशको विवाद, तराईका

केही जिल्लाका कार्यकर्ताबीचको दोहोरो भडप, प्रधानमन्त्री ओलीले भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीका विशेष दूत भई नेपाल आएका



**नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)**

शीर्ष नेताहरूको विवाद मिलाउन स्थायी कमिटी र केन्द्रीय कमिटीका सदस्य कतिपय सफल हुन्छन् भन्ने चासो पनि देखिएको छ। सो पार्टीका स्थायी कमिटी सदस्य गोकर्णराज विष्टले पार्टीलाई कुनै पनि हालतमा विभाजनको स्थितिमा लान नहुने भन्दै शीर्ष नेताबीचको आपसी मनमुटाव र टकराव हुनु तथा समग्र पार्टीका नेता-कार्यकर्ताको सही व्यवस्थापन नहुनेले समस्या उत्पन्न भएकाले दुई अध्यक्षको सहमतिमा मात्रै नभई पार्टीको विधान, विधि र पद्धतिका आधारमा हुने संस्थागत निर्णयले समाधान दिने बताउनुभयो। रासससँग कुरा

**गिनरी भानु सप्लायर्स**

asianpaints CERA

एसियन पेन्ट्स र सेरा कम्पनीको आधिकारीक विक्रेता

व्यास-२, भेटघाटचोक, दमौली, तनहुँ  
सम्पर्क: ०६५-५६२६८७, ९८५६०६०३४७

सम्पूर्ण रङ रोकनका सामान होलसेल तथा खुदा बिक्री गरिन्छ। साथै पेन्टर चाहिएमा पनि सम्पर्क गर्नुहोला

**COVID-19 NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)**

जनहितमा जारी जनचेतनामूलक सन्देश

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

- ज्वरो (१००.४° F अथवा माथि)
- श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या
- रुखा र सौकी

नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रुखाको लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुबेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।

**कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?**

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- फस् जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपक्षीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- खोबदा र हाक्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फस् जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

**भञ्ज्याङ पब्लिकेशन प्रा.लि.**  
दमौली, तनहुँ। फोन : ०६५-५६०८०७

# कोरोनाभाइरस : विश्वव्यापी कहरको एक वर्ष, अझै थाहा छैन के हुने हो ?

## खोपले जगाएको विशाल आशा, तर अझै ढुक्क भइहाल्ने स्थिति बनिसकेको छैन !

संसारलाई स्तब्ध र अस्तव्यस्त बनाएको कोरोनाभाइरसको नयाँ प्रजाति सार्स-कोभ-२ को प्रकोप अझै टरेको छैन। आजभन्दा करिब १ वर्षअघि, जाडो मौसममा चीनका उहान प्रदेशबाट देखापरेको यो भाइरसको प्रकोप गर्मी लाग्दै जाँदा कम भएर जाने अनुमान विश्व वैज्ञानिकहरूले गरेका थिए। तर त्यस्तो भएन। उल्टै यो भाइरसको प्रकोप बढ्दै गएर यतिखेर संसारभरि जनालाई संक्रमित तुल्याइसकेको छ भने जनाको ज्यान लिइसकेको छ। हो, यो भाइरसको घातकता वा ज्यान लिने दर कम छ, नयाँ भाइरस भइकन पनि यसबाट संक्रमित हुनेहरू ठूलो संख्यामा निको पनि भएका छन्। तर खतरनाक र डरलाग्दो कुरा नै के हो भने यो भाइरसको संक्रमण दर अति उच्च छ। त्यसमाथि थप, यो भाइरस, यसका प्रकृति र यसले गर्ने दीर्घकालीन स्वास्थ्य असरहरूका बारेमा अझै पनि वैज्ञानिक जगत ढुक्क भइसकेका छैनन्। अर्कोतिर यो भाइरसकै कारण यतिखेर विश्वको अर्थव्यवस्था आघातित भएको छ, सम्पूर्ण गतिविधिहरू ठप्प भएको छ। यी पक्षहरूभन्दा अलग, सबैभन्दा मुख्य कुरा त के छ भने, यो भाइरसको कहर कहिले थामिएला भन्ने नै हो, जसको उत्तर अझैसम्म वैज्ञानिकहरूले दिन सकिरहेका छैनन्।

यो भाइरसको संक्रमणका विरुद्ध केही आशालाग्दा खोपहरू तयार भएका छन्, भएँ ती सबै खोपहरू आपतकालीन आधारमा तयार भएका छन्, तिनका दीर्घकालीन प्रभाव र असरहरूबारे थाहा पाउन अझै बाँकी नै छ। यी खोपहरूको प्रयोगबाट महामारीको तीव्र फैलावटमा पूर्ण ब्रेक लाग्ला, नलाग्ला, त्यो भविष्यले नै बताउने छ। यो चाहिँ निश्चित हो, खोपहरूको व्यापक प्रयोग हुँदै जाँदा त्यसको संक्रमण दरमा अवश्य पनि कमी आउने नै छ। तर सबैभन्दा महत्वपूर्ण र वैज्ञानिकहरूले ठोकुवा गरेर अझै भन्न नसकेको विषय भनेको नै यो भाइरसको कहर कहिले थामिएला? यसमाथि विज्ञानजगतले कहिले विजय प्राप्त गर्ला भन्ने नै हो। नववर्षको पूर्व सन्ध्यामा चीनको उहानमा फैलिएको रहस्यमय विरामीका बारेमा चीनले विश्व बैकलाई जानकारी दियो। त्यसबेला कमै मानिसले मात्रै सोचेका थिए कि चीनको उहानस्थित मासु बजारमा देखापरेर केही व्यक्तिलाई संक्रमित तुल्याएको यो रहस्यमय रोगले चाँडै नै विश्वलाई ग्रस्त तुल्याउँछ भनेर। तर भयो नै त्यही चीनको उहानबाट शुरू भएको त्यो रहस्यमय विरामीले औपचारिक पहिचान पाएको छ- कोभिड-१९ र त्यसलाई लिखाउने भाइरसको नाम चाहिँ सार्स-कोभ-२। आउनुहोस्, विगत १ वर्षमा यो भाइरसले के कस्ता वितण्डाहरू मच्चाएर त्यसलाई रोकथाम एवं नियन्त्रण गर्न के कस्ता कामहरू भइरहेका छन् भन्नेबारे संक्षिप्तमा जानकारी लिऔं।

**डिसेम्बर ३१, २०१९** : चीनले आफ्नो हुबेई प्रान्तको राजधानी उहान स्थित मासु बजारमा देखापरेको निमोनिया जस्तो लक्षण भएको रहस्यमय रोगबारे औपचारिक रूपमा विश्व स्वास्थ्य संगठनलाई जानकारी गरायो।

**जनवरी ९, २०२०** : चीनमा देखिएको त्यो निमोनिया जस्तो रोगको कारण नयाँ खालको कोरोनाभाइरस भएको विश्व स्वास्थ्य संगठनले घोषणा गर्‍यो।

**जनवरी १०** : वैज्ञानिकहरूले उक्त भाइरसको पूर्ण जेनेटिक सेकुइन्स सिर्जना गरे। त्यसको १ हप्ताभित्रमै क्रमशः सो रोग जापान र दक्षिण कोरियामा पनि देखापर्‍यो।

**जनवरी २१** : अमेरिकाको वाशिंगटनमा पनि पहिलो पटक कोरोनाभाइरस संक्रमित देखापर्‍यो। वैज्ञानिकहरूले उक्त भाइरस एक व्यक्तबाट अर्को व्यक्तिलाई सर्न सक्ने घोषणा गरे। विगत ३-४ दिनदेखि रुघाखोकी र उच्च ज्वरोले सताएपछि ती ३५ वर्षे व्यक्तिलाई स्नेहोमिस काउन्टीको आपतकालीन स्याहार

केन्द्रमा ल्याइएको थियो। उनी जनवरी १५ मा चीनको उहानबाट फर्केका थिए।

**जनवरी २३** : भाइरसको संक्रमण फैलिन नदिनेको लागि उहानमा लकडाउन गरियो।

**जनवरी २४** : युरोपमा कोरोनाभाइरस संक्रमणको पहिलो केस फ्रान्समा देखापर्‍यो।

**जनवरी २५** : अस्ट्रेलियामा पनि कोरोनाभाइरसको पहिलो केस देखापर्‍यो।

**जनवरी ३०** : लक्षणा नदेखिए कोरोनाभाइरसका संक्रमितबाट पनि अन्यलाई सर्न सक्ने वैज्ञानिकहरूले जानकारी दिए।

**फेब्रुअरी ३** : जापानमा डायमण्ड प्रिन्सेस नाम गरेको क्रुज जहाजलाई कोरोनाभाइरस संक्रमित बोकको आशंकाका क्वारेन्टाइन गरियो। त्यसमा सवार ३७११ जनामध्ये ७१२ मा कोरोनाभाइरस संक्रमण रहेको पुष्टि भयो। मध्य मार्चसम्ममा अमेरिकामा देखापरेका ज्ञात केसहरूमध्येमा क्रुज जहाजमा यात्रा गर्नेहरू १७ प्रतिशत थिए।

**फेब्रुअरी ५** : अमेरिकाको सेन्टर्स फर डिजिज कन्ट्रोल एण्ड प्रिभेन्सनले कोभिड-१९ परीक्षण कीट जारी गर्‍यो। तर उक्त कीट दोषपूर्ण रहेको र त्यसले व्यापक रूपमा भाइरस संक्रमितको पहिचान गर्ने कामलाई ढिलो तुल्याइएको आरोप पनि लाग्यो।

**फेब्रुअरी ११** : अहिलेसम्म यो रहस्यमय रोग लगाउने भाइरसको नाम नोबेल कोरोना भाइरस भनिँदै आएको मा भाइरसविदहरूले यसको नामाकरण सिभियर एक्युट रेस्पिरेटोरी सिन्ड्रोम कोरोनाभाइरस २ (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) राखे। त्यसैलाई छोटकरीमा सार्स-कोभ-२ (SARS-CoV-2) पनि भनियो। यस नामकरणका पछाडि यो नयाँ भाइरस २००२-२००३ मा हंगकंग र त्यसभरिपरिका क्षेत्रमा सार्स महामारी फैलाउने भाइरससँग मिल्दोजुल्दो थियो। साथै सार्स-कोभ-२ का कारण हुने रोगलाई कोभिड-१९ नामाकरण गरियो।

**फेब्रुअरी १४** : इजिप्टमा पहिलो पटक कोरोनाभाइरस संक्रमित देखापरे। यो अफ्रिका महादेशमा कोरोनासंक्रमणको पहिलो केस थियो।

**फेब्रुअरी १९** : इरानको कोम शहरमा कोरोना संक्रमित देखापरे। चीनको उहानबाट फर्केका व्यापारीमा त्यो संक्रमण देखिएको थियो। कोरोनाभाइरसको संभावित जोखिमलाई ध्यानमा राख्दै जनवरी ३१ देखि नै इरानले चीनबाट आउने सबै उडानहरूमा रोक लगाइसकेको थियो।

**फेब्रुअरी २६** : ब्राजिलमा पनि कोरोनाभाइरस संक्रमित देखापरे। यो दक्षिण अमेरिकाको पहिलो केस थियो।

**मार्च ९** : इटालीमा राष्ट्रव्यापी लकडाउन शुरू। त्यसको १० दिनमा इटालीमा १९ जनाको मृत्यु र संक्रमितको संख्या ३४०० नाघ्यो। मुक्तको संख्यामा इटालीले कोरोनाभाइरसको उद्गम देश चीनलाई उछिन्ने थियो।

**मार्च १०** : सांगीतिक अभ्यासका लागि वाशिंगटन राज्यमा भेला भएका एक समूहका ८० प्रतिशतमा कोरोना संक्रमण देखापर्‍यो। त्यस आधारमा कोरोनाभाइरस हावाको माध्यमबाट पनि सर्न सक्छ भन्ने आशंका गरियो।

**मार्च ११** : विश्व स्वास्थ्य संगठनले कोरोनासंक्रमणलाई वैश्विक महामारी घोषणा गर्‍यो। यतिजति कोरोनाभाइरस संक्रमण १९४

देशहरूमा फैलिइसकेको थियो भने ४००० जनाको ज्यान लिँदै १ लाख २० हजार जनालाई संक्रमित तुल्याइसकेको थियो।

**मार्च १६** : यसबीच कोरोनाभाइरसविरुद्ध खोप निर्माणको तयारीमा विश्व जुटिसकेको थियो। आजको दिन अमेरिका र चीनमा खोपको सुरक्षा परिक्षण शुरू भयो।

**मार्च १७** : यतिजति कोरोनाभाइरस प्राकृतिक नभई ल्याबमा निर्माण गरिएको हो भन्ने षड्यन्त्रको सिद्धान्त (कन्स्पिरेसी थ्योरी) व्यापक भइसकेको थियो। यो स्थितिबीच एउटा अध्ययनले भाइरस ल्याबमा बनाइएको नभई प्राकृतिक रहेको उल्लेख गर्‍यो। त्यसमा पनि भाइरसको मुख्य स्रोत चमेरो हुन सक्ने जनाइयो।

**मार्च १९** : कोरोनाभाइरसको संक्रमण व्यापक हुँदै जाँदा अमेरिकाको क्यालिफोर्नियामा राज्यव्यापी घरमै बस्नुपर्ने आदेश जारी गरियो।

**मार्च २७** : अमेरिकाव्यापी कोरोनाभाइरस संक्रमितको संख्याले १ लाख नाघ्यो। विश्वका सबैभन्दा बढी संक्रमित रहेको देशमा अमेरिका दरियो। चीनको उहानबाट शुरू भएको कोरोनाको नयाँ केन्द्रबिन्दु अमेरिका बनेर आयो।

**मार्च २८** : अमेरिकाको फुड एण्ड ड्रग एडमिनिस्ट्रेसन (एफडीए)ले मलेरियाको उपचारमा प्रयोग हुने औषधी हाइड्रोक्लोरोक्विनलाई अस्तालमा भर्ना भएका कोरोनाका विरामीमा आपतकालीन प्रयोग गर्न अनुमति दियो।

**अप्रिल २** : संसारभरि कोरोना संक्रमितको संख्या १० लाख पुग्यो। यतिजति ५३ हजार बढी मानिसको कोरोनाकै कारण भइसकेको थियो।

**अप्रिल ३** : कोरोनाभाइरस हावाको माध्यमबाट सर्न सक्ने अध्ययनले देखायो। साथै, कोरोना संक्रमित तर लक्षण देखाउनेको व्यक्तिलाई पनि संक्रमण गर्न जनाउँदै अमेरिकाको सेन्टर्स फर डिजिट कन्ट्रोल एण्ड प्रिभेन्सन (सीडीसी)ले सार्वजनिक स्थानहरूमा मुख ढाक्न (मास्क लगाउन) सिफारिश गर्‍यो।

**अप्रिल ११** : अमेरिकामा कोरोनाको कारण मर्नेहरूको संख्या २० हजार पुग्यो। यसअघि सबैभन्दा बढी मर्नेहरूको संख्या इटालीमा थियो।

**अप्रिल २८** : अमेरिकामा कोरोना संक्रमितको संख्या १० लाख पुग्यो।

**मे १** : अमेरिकाको एफडीएले आपतकालीन रूपमा कोरोनाको उपचारमा रेम्डेसिभिरको प्रयोग गर्न अनुमति दियो। कोरोना संक्रमितहरूलाई यो औषधीले फाइदा गरेको र उनीहरूको अस्पताल बसाइ छोटेएको अध्ययन नतिजाको आधारमा त्यो अनुमति प्रदान गरिएको थियो।

**मे १४** : कोरोना संक्रमणले बच्चाहरूमा मटिटसिस्टम इन्फ्लेमेटोरी सिन्ड्रोम देखापरेको बारे अमेरिकाको सीडीसीले एक चेतावनी जारी गर्‍यो।

**जुन १५** : कोरोना संक्रमितको उपचारमा हाइड्रोक्लोरोक्विन खासै प्रभावकारी नभएको विभिन्न अध्ययनहरूले देखायो। फलतः अमेरिकाको एफडीएले उक्त औषधीको आपतकालीन प्रयोग

नगर्नेको अनुमति खारेज गर्‍यो।

**जुन १६** : डेक्सामेथासोन नाम गरेको स्टेरोइड औषधीले अक्सिजन वा श्वासप्रश्वास सम्बन्धी उपकरणको जरूरत पर्ने विरामीहरूमा कोभिड-१९ को कारण हुने मृत्युदर घटाउने देखियो।

**जुन २५** : चीनले आफूले निर्माण गरेको कोरोनाविरुद्धको खोप सेनामा प्रयोग गर्न स्वीकृति दियो। चीनले सो खोपबारेको सुरक्षा र प्रभावकारिताको परीक्षण सफल भएपछि त्यो कदम चालेको जनाएको थियो।

**जुन २८** : संसारभरि संक्रमितको संख्या १ करोड पुग्यो। यतिजति यसैको कारण मृत्यु हुनेहरूको संख्या ५ लाख पुग्यो।

**जुलाई १०** : रेन्डेसिभिर औषधीका निर्माता कम्पनी गिलेड साइन्सेसले उक्त औषधीले कोभिड-१९ का कारण हुने मृत्यु घटाउने दावी गर्‍यो।

**जुलाई २७** : कोरोनाका विरुद्ध खोप निर्माणमा जुटेका औषधी कम्पनीहरू फाइजर र मोर्डनाले आफ्नो खोपका पछिल्लो चरणको क्लिनिकल परीक्षण गर्नको लागि दशौं हजार स्वयंसेवकहरूलाई छनौट गर्‍यो।

**अगस्त ११** : रूसी राष्ट्रपतिद्वारा रूसले

निर्माण गरेको कोरोनाविरुद्धको खोप सुलिनक पाँचौं सर्वसाधारणका लागि उपलब्ध हुने घोषणा। यद्यपि उक्त खोपको सम्पूर्ण चरणको परीक्षणहरू सम्पन्न भइसकेको थिएन।

**अगस्त २७** : अमेरिकाको नर्थ क्यालिफोर्निया विश्वविद्यालयद्वारा क्याम्पसहरूमा संक्रमण बढेको जनाउँदै अनलाइन कक्षा शुरू।

**अगस्त २३** : अमेरिकाको एफडीएद्वारा फ्लाज्मा थेरापीबाट कोरोना संक्रमितको उपचारलाई अनुमति प्रदान यतिजतिसम्म कोरोना संक्रमणबाट निको भएकाबाट लिइएको रगतबाट निकालिएको प्लाज्माले फाइदा गर्छ भन्ने विश्वस्त आधारहरू स्थापित भइसकेको भने थिएन।

**अगस्त २५** : कोरोना संक्रमणबाट निको भइसकेको व्यक्तिमा पुनः संक्रमण देखापरेको रिपोर्ट आयो। यसले कोरोनाविरुद्ध मानिसमा पैदा भएको प्रतिरोधी क्षमता कतिजति टिकन सक्ला भन्ने चिन्ता-चासो पैदा गराइदियो।

**सेप्टेम्बर २८** : कोभिड-१९ का कारण संसारभरि १० लाखभन्दा बढी मानिसहरूको मृत्यु, तीमध्ये ४० प्रतिशत मृत्यु त तीनवटा मुलुक अमेरिका, ब्राजिल र भारतमा मात्रै भएको थियो।

**अक्टोबर २** : अमेरिकाको राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पद्वारा आफू कोरोना संक्रमित बनेको टवीटमाफ्त जानकारी। उनलाई अस्पताल भर्ना गरेर रेम्डेसिभिर, डेक्सामेथासोन र एउटा प्रयोगात्मक चरणमा रहेको एन्टिबायोटिकको प्रयोग गरेर उपचार शुरू।

**अक्टोबर २२** : कोभिड-१९ को उपचारमा प्रयोग गर्नका लागि एफडीएको पूर्ण स्वीकृति पाउने पहिलो औषधी रेम्डेसिभिर बन्यो। त्यसको एक हप्ताअघि मात्रै विश्व स्वास्थ्य संगठनले चाहिँ एक अध्ययनको आधारमा रेम्डेसिभिरले कोभिड-१९ का कारण हुने मृत्यु नघटाउने दावी गरेको थियो।

**अक्टोबर २३** : अमेरिकामा मृत्यु हुनेहरूमध्ये

अधिकांश काला र हिस्पानिक जातिको रहेको अध्ययन रिपोर्टहरू प्रकाशित भए। मेदेसि अगस्त महिनासम्ममा कोभिड-१९ का कारण अमेरिकामा मृत्यु हुनेहरूमा हिस्पानिक वा ल्याटिनो मानिसहरू २४.२ प्रतिशत थिए भने काला जातिहरू १८.७।

**नोभेम्बर ९** : तेस्रो चरणको परीक्षणबाट प्राप्त प्रारम्भिक तथ्यहरूका आधारमा फाइजर कम्पनीले आफ्नो खोप ९० प्रतिशत प्रभावकारी भएको दावी गर्‍यो। त्यसपछिका नतिजाहरूले सो खोप ९५ प्रतिशतसम्म प्रभावकारी रहेको देखायो। तर यो खोप-७० डिग्रीभन्दा कम तापक्रममा भण्डारण गर्नुपर्ने कुरा पनि प्रकाशमा आयो। उता एफडीएले एली लिली कम्पनीले तयार गरेको मोनोक्लोनल एन्टीबडी थेरापीलाई कोरोनाको उपचारमा प्रयोग गर्न अनुमति प्रदान गर्‍यो। यो एन्टिबायोटिकले नयाँ संक्रमितहरूमा भाइरस फैलिन नदिई त्यसको संख्या कम गराउने तथा उनीहरूलाई अस्पताल भर्ना गर्नुपर्ने अवस्थाबाट बचाउने देखिएको थियो।

**नोभेम्बर १६** : खोपको दौडमा रहेको मोर्डनाले पनि आफ्नो खोप ९५ प्रतिशत प्रभावकारी रहेको दावी गर्‍यो।

**नोभेम्बर २०** : फाइजरले आफ्नो खोपलाई अनुमति प्रदान गर्नको लागि एफडीएमामा निवेदन दियो। त्यसको १० दिनपछि मोर्डनाले पनि त्यस्तो निवेदन हाल्यो।

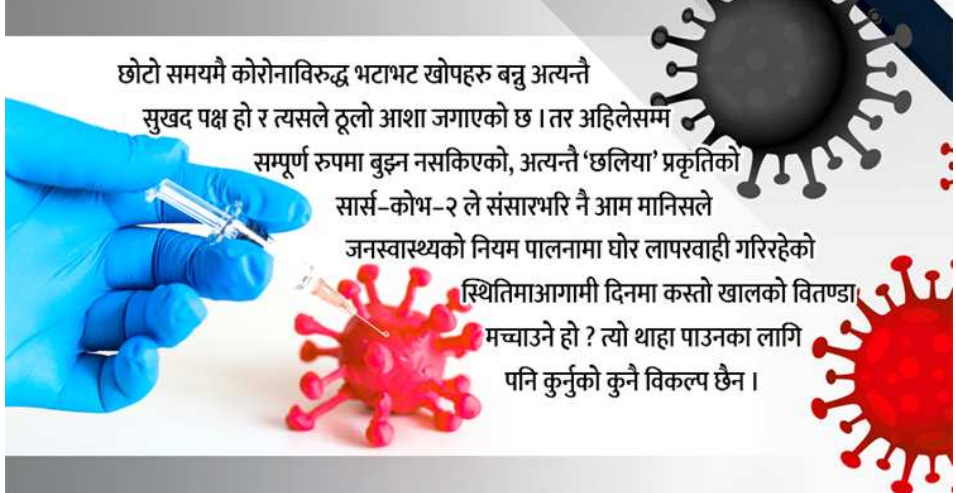
**नोभेम्बर २३** : बेलायती खोप एस्ट्राजेनेका पनि ६२ देखि ९० प्रतिशत प्रभावकारी रहेको रिपोर्ट प्रकाशमा आए।

**डिसेम्बर २** : बेलायतले फाइजर खोपलाई आपतकालीन प्रयोगका लागि अनुमति प्रदान गर्‍यो। यतिजति संसारभरिमा ६ करोड ४० लाख बढी संक्रमित तथा १४ लाख मानिसको निधन भइसकेको छ।

यी त भए मुख्य घटनाक्रमहरू। त्यसबाहेक, युरोपमा कोरोनाभाइरसका नयाँ लहरहरू देखापरेका छन्। युरोपका कतिपय मुलुकहरू लकडाउनमा फेरि फर्कन थालेका छन् भने कोरोनाभाइरस रोकथामका लागि पुनः कडाइहरू तथा कर्फ्यूहरू लागू गर्न थालिएको छ। जर्मन चान्सेलर एन्जेला मर्केलले क्रिसमसको बेलामा कडा लकडाउनमा जानुपर्ने बताइसकेको छ। नयाँ वर्ष र क्रिसमसलाई ध्यानमा राख्दै युरोपका थुप्रै देशहरूमा आवातजावात तथा हिंडुलमा कडा प्रतिबन्धहरू लागू गर्न थालिएको छ।

रूसमा आम जनतामा खोपको प्रयोग थालिइसकेको छ। चीनमा निर्मित खोपलाई युएईले सार्वजनिक रूपमा प्रयोग गर्न शुरू गरेको छ। क्यानडा फाइजर कम्पनीको खोपलाई सार्वजनिक प्रयोगको लागि अनुमति प्रदान गर्ने तेस्रो देश बनेको छ। भारतले पनि आगामी केही हप्तामा खोपको सार्वजनिक प्रयोग गर्न भएको छ। अमेरिकामा कोरोनाको कहर थामिएको छैन। अस्पताल भर्ना हुनेहरूको संख्या अचानक बढेर गएको छ। अस्पतालका बेडहरू भरिन थालेका छन्।

मुख्य कुरा, कोरोनाविरुद्ध भटाभट खोपहरू बन्न खालेका छन्। यो अत्यन्तै सुखद पक्ष रहेको छ। विशेषतः विगतमा कुनै पनि खोपहरू बन्न र प्रभावकारी साबित हुनका लागि वर्षौं लाग्ने गरेको थियो। तर अहिले कोरोनाभाइरस संक्रमण देखापरेको एकवर्षभित्रमै जसरी खोप बनेको छ र प्रारम्भिक नतिजाहरू प्रभावकारी देखिएको छ, एक हिसाबले त्यो स्वास्थ्य विज्ञानमा ठूलो क्रान्ति नै हो। तर पनि खोप सवाल भनेको खोप बन्नु मात्रै हैन, त्यो खोप आम रूसमा कतिको प्रभावकारी हुन्छ र त्यसले रोगविरुद्धको लडाइमा आममानिसहरूमा कस्तो किसिमले प्रतिरोधी क्षमताको विकास गराउँछ, त्यो कति दीगो हुन्छ भन्ने पनि हो। फेरि जाडो मौसम आउँदैछ। यो स्थितिमा यस अहिलेसम्म सम्पूर्ण रूपमा बुझ्न नसकिएको, अत्यन्तै 'छलिया' प्रकृतिको, संसारभरि नै आम मानिसले गम्भीर रूपमा लिन नचाहेर जनस्वास्थ्यको नियमको पालनामा घोर लापरवाही गरिरहेको स्थितिमा सार्स-कोभ-२ ले आगामी दिनमा कस्तो खालको वितण्डा मच्चाउने हो? त्यो थाहा पाउनका लागि पनि कुनै कुनै विकल्प छैन। सा. रातोपाटी डटकम



डिसेम्बर १३, २०२० सा. ६२ ०७४/०४  
डिसेम्बर १३, २०२० सा. ६२ ०७४/०४  
फोन नं. ०६५-५८०८००

**रेडियो छिम्केश्वरी**  
**१०६.२ मेगाहर्ज**  
स्टुडियो: बन्दिपुर-१, विसापानी डुम्रे, तनहुँ  
प्रसारण केन्द्र: भावू-१, नयाँबस्ती, तनहुँ  
Gmail: radiochhimeshwori@gmail.com  
Web: www.radiochhimeshwori.com.np

डिसेम्बर १३, २०२० सा. ६२ ०७४/०४  
डिसेम्बर १३, २०२० सा. ६२ ०७४/०४  
फोन नं. ०६५-५८०४००

**Power fm**  
**95.6 MHz**  
स्टुडियो: बन्दिपुर-१, विसापानी डुम्रे, तनहुँ  
प्रसारण केन्द्र: बन्दिपुर-४, शिलथोक, तनहुँ  
Gmail: powerfm95.6@gmail.com  
Web: www.powerfm.com.np

तनहुँ जिल्लाका महत्वपूर्ण टेलिफोन	
जिल्ला प्रशासन कार्यालय	- ५६०१३३
जिल्ला समन्वय समिति	- ५६०१७४
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	- ५६०१९९/१००
व्यास नगरपालिका, दमौली	- ५६०२३३
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	- ५६०१६९
दमौली अस्पताल, दमौली	- ५६०२०३
रत्नहरी मे. अस्पताल, दमौली	- ५६०१०२
नेशनल एपोलो हस्पिटल	- ५६१६११
एपोलो एम्बुलेन्स	९६४६४३५६११
लक्ष्मी अस्पताल, डुम्रे	- ५६०००७
जीपी कोइराला रा.स्व.प्र.उ.के.	५७०४५५
व्यास नगर हस्पिटल	- ५६१६१२
एम्बुलेन्स व्यास न. हस्पिटल	- ९६४६१३१०२६
थर्पु हे.पो. एम्बुलेन्स	- ९६४६४०२९९४
एम्बुलेन्स, आँबुखैरेनी	- ९६४६४४६२२२२
आँबु इमरजेन्स एम्बुलेन्स	९६४६४४६२२४४
नेपाल विद्युत प्राधिकरण(मर्मत)	- ५६०१७६
नेपाल विद्युत प्रा.(सब स्टेशन)	- ५६०१९२
एम्बुलेन्स युवा क्लब भिमाद	९६१६१६१६१००
टिकट काउण्टर (माइक्रो),	५६०१०६
नेपाली काँग्रेस तनहुँ	- ५६०३७५
नेकपा तनहुँ	- ५६०१३४
आ.क.भा.भ.क्याम्पस, दमौली	- ५६००९६
भानुभक्त क्याम्पस, खैरेनीटार	- ५७०२४०

तपाईंको आज	
<p><b>गेष</b> (चु.चे.चो.ला.लि.लु.ले.लो.आ) बेसुरमा बोल्ने बानीले दुःख पाइनेछ। विशेष योजना सार्वजनिक नगर्नुहोला।</p>	<p><b>सिंह</b> (मा.मो.मु.मे.मो.टा.टी.टु.टे) पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ। प्रतिस्पर्धामा पनि विजयी भइनेछ।</p>
<p><b>वृष</b> (इ.उ.ए.ओ.वा.वी.वू.वे.वो) केही खर्च लागे पनि मनोरञ्जनको समय छ। भौतिक साधनले जीवनशैलीमा परिवर्तन ल्याउनेछ।</p>	<p><b>कन्य</b> (टो.पा.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो) छोटो समयमा उपलब्धि हातलागी हुनेछ। मिहिनेतले दैनिकीमा परिवर्तन आउनेछ।</p>
<p><b>मिथुन</b> (का.की.कू.कृ.छ.के.को.हा) आकर्षक उपहारले उत्साह जगाउनेछ। भैपरी आउने समस्या समाधान हुनेछन्।</p>	<p><b>तुला</b> (रा.री.रू.रे.रो.ता.ती.तु.ते) आकस्मिक खर्चले अर्थ अभाव देखापर्न सक्छ। बेलेमा होस नपुननाले केही चुनौती भैल्युपर्ला।</p>
<p><b>कर्कट</b> (हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो) मिहिनेतले नाम, दाम र इनाम दिलाउनेछ। प्रयत्न गर्दा लक्ष्यमा पुग्न सकिनेछ।</p>	<p><b>वृश्चिक</b> (नो.ना.नी.नु.ने.या.यी.यू) कमजोरीले चिन्ता बढाउनेछ भने परिस्थितिबश चिताएको काम रोकिन सक्छ।</p>
<p><b>धनु</b> (ये.यो.भा.भि.भु.धा.फा.ड.भ) मिहिनेतको नतिजा चित्तबुझ्दो नआउन सक्छ। स्वास्थ्यले त्यति साथ नदिने समय छ।</p>	<p><b>मकर</b> (भो.जा.जी.खी.खू.खे.खो.गा.गो) अध्ययनमा त्यति समय दिन नसकिएला। महत्वाकांक्षी योजना गोप्य राखेर अघि बढ्नुहोला।</p>
<p><b>कुम्भ</b> (गु.गा.गो.सा.सी.सू.से.सो.दा) श्रमको उचित मूल्यांकन हुनाले राम्रै प्रतिफल प्राप्त हुनेछ। व्यापारमा राम्रै फाइदा गर्न सकिनेछ।</p>	<p><b>मीन</b> (दि.दु.ध.भ.ज.दे.वे.चो.ची) चुनौतीभित्र अवसर खोज्ने समय छ। जटिल काममा जुटनुपर्ने पनि लाभान्वित प्राप्त हुनेछ।</p>



**वृद्धवृद्धासंग जन्मदिन :** तनहुँको व्यास नगरपालिका-१२ देउरालीका १२ वर्षीय अञ्चल थापा व्यास-५ स्थित वेदव्यास वृद्धआश्रममा आफ्नो जन्मदिन मनाउँदै । जन्मदिनको अवसरमा उनले आश्रम सञ्चालकलाई खाद्यान्न सामाग्री, केही नगद समेत सहयोग गरेका छन् ।

तस्विर : निशा थापा मगर/भञ्ज्याङ

## बाइडेनको जीत अस्विकार गर्ने मुद्दा सर्वोच्चद्वारा खारेज

♦ रासस/एपी (वासिङ्टन)

अमेरिकाका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले राष्ट्रपतिय निर्वाचनको मत परिणामलाई अस्विकार गर्दै दायर गरेको मुद्दा खारेज भएको छ । अमेरिकाको सर्वोच्च अदालतले मुद्दामा पर्याप्त प्रमाण र आधार नभएको भन्दै शुक्रबार ती मुद्दा खारेज गरिदिएको हो । प्रमुख चार प्रतिस्पर्धात्मक राज्यको चुनावी नतिजा खारेज गर्न उहाँले गरेको मागलाई अदालतले अस्विकार गरिदिएको छ । टेक्सास, जर्जिया, मिशिगन, पेन्सिल्वानिया र विस्कन्सिन राज्यको नतिजालाई अमान्य घोषणा गर्न यसै साता मुद्दा दायर गरिएको थियो ।

अदालतको यो आदेशले राष्ट्रपति ट्रम्पलाई फेरी अर्को धक्का दिएको छ । उहाँले गत नोभेम्बर

३ तारिखका दिन भएको निर्वाचनमा धौधली भएको दाबी गर्दै आउनु भएको छ ।

त्यसप्रति असन्तुष्टि जनाउँदै उहाँले विभिन्न राज्यका अदालतमा मुद्दा दायर गर्नुभएको थियो । ती अदालतले पनि ट्रम्पको मागलाई अस्विकार गर्दै आएकोमा सर्वोच्च अदालतले पनि त्यसैसँग मिल्ने निर्णय गरेको हो । प्रतिस्पर्धी जो बाइडेनले निर्वाचनमा जीत हासिल गर्ने संकेत देखिए लगत्तै उहाँले नतिजा अस्विकार गर्ने संकेत गर्नुभएको थियो ।

सबै अदालतले उहाँको मागलाई अस्विकार गरेपछि पद हस्तान्तरण गर्नुको विकल्प उहाँसँग छैन । उहाँले आगामी जनवरी २० तारिखका दिन राष्ट्रपतिमा नवनिर्वाचित बाइडेनलाई पद हस्तान्तरण गर्नु पर्नेछ ।

## खहरेतरा टोल सरोकार समितिको सूचना

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ३३ तल्लोपुँडीटारमा रहेको **भुलभुला आधारभुत विद्यालयले २०४६ सालमा वितरण गरेको जग्गाका चिराधनीहरुबीच विशेष छलफल** गर्नुपर्ने भएको हुँदा समितिको निर्णय अनुसार यहि **पौष १ गते** बैठक बस्ने भएकाले विद्यालयसंग जग्गा लिने सम्पूर्ण जग्गाधनीहरुलाई **पोखरा महानगरपालिका-३३ तल्लोपुँडीटार खहरेतरामा** आफ्नो सम्पूर्ण कागजपत्र सहित अनिवार्य उपस्थितिका लागि **हार्दिक अनुरोध** गर्दछौं ।

**मिनबहादुर महत**

अध्यक्ष

**खहरेतरा टोल सरोकार समिति**

थप जानकारीका लागि सम्पर्क : ९४६००९६८, ९८१७१०४९८४

## आलुमा आत्मनिर्भर .....

ज्ञान पूर्ण निःशुल्क दिन्छौं । आधुनिक यन्त्र उपकरणमा अनुदानको व्यवस्था गरिएको उनले बताए । कार्यक्रमले आलु उत्पादन बढाएर आयात घटाउने पछिडतको बनाइ छ । गत वर्ष पनि यो वडामा उल्लेख्य मात्र आलु उत्पादन भएको थियो ।

यसपटक त भन सरकारले नै आलुखेतीमा सघाएपछि किसान उत्साहित भएका छन् । यहाँका कृषकले सामूहिक र व्यक्तिगत तरिकाले आलुखेती गरेका छन् । हेपिएको कृषिलाई सरकारले प्राथमिकता दिनु सकारात्मक पक्ष हो । बीउबिजन र यान्त्रिकीकरणमा पाएको अनुदानले

कृषकलाई उत्साहित बनाएको छ, उक्त वडका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद रेग्मीले भने, 'अब उत्पादन भएको आलुको बजार र मूल्यको ग्यारेण्टीका लागि पनि पहल गर्दैछौं ।'

सस्तोमा बेच्दा श्रमको मूल्य नउठाएकाले चिस्यान केन्द्र निर्माण शुरू भएको छ । चिस्यान केन्द्र निर्माणका लागि संघीय सरकारले एक करोड रुपैयाँ बजेट पठाएको

छ । 'यही आर्थिक वर्षमा चिस्यान केन्द्र सञ्चालन गर्नेछौं । अहिले किसानले लगाएको आलुलाई चिस्यान केन्द्रमा राख्ने गरी बनाउन लागेका थियौं, तर कोरोनाले गर्दा प्रभावित भयो, उनले भने, 'तर पनि वडका किसानले उत्पादन गरेको आलु चिस्यान केन्द्रसम्म पुऱ्याउन ढुवानीको व्यवस्था गर्नेछौं।' चिस्यान केन्द्रसम्म लैजाने आलु ढुवानीका लागि दुई लाख रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएको रेग्मीले बताए ।



त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट सम्बन्धन प्राप्त

**आदिकवि भानुभक्त क्याम्पस**

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, नेपालबाट गुणस्तर सुनिश्चितता प्रत्यायन (QAA) मान्यता प्राप्त  
व्यास-१, विज्ञानचौर, भादगाउँ, तनहुँ । फोन : ०६५-५६००९६

## BBA प्रवेश परीक्षा CMAT को तयारी कक्षमा भर्ना सम्बन्धी सूचना

यस क्याम्पसमा **Bachelor of Business Administration** बी.बी.ए.मा नयाँ भर्ना हुन चाहने **कक्षा १२** को परीक्षा दिएर बसेका विद्यार्थीहरुका लागि **CMAT** तयारी कक्षा **मिति २०७७ पौष ०५ गते**बाट सञ्चालन हुने हुँदा इच्छुक विद्यार्थीहरुले समयमा नै भर्ना गरी आफ्नो सिट सुरक्षित राख्नका लागि सम्बन्धित सबैलाई सूचित गरिन्छ ।

थप जानकारीका लागि : आदिकवि भानुभक्त क्याम्पसमा सम्पर्क राख्नुहोला  
सम्पर्क फोन नम्बर : ०६५-५९००९६, ०६५५६३९४६, ९८४६२४३४१०,  
९८५६०७९८५८, ९८४६२७४३४० **क्याम्पस प्रमुख**

## मिल्डुड पोलिक्लिनिक प्रा.लि.को स्वास्थ्य सम्बन्धी सूचना

समाजिक दुरी कायम गरी उपचार सेवा दिइने छ ।

**हाम्रा उपलब्ध सेवाहरु :**

दैनिक बिरामी जाँच, प्याथोलोजी (Lab) जस्तै sugar fasting, PP, thyroid, Hba1c, RFT, LFT, Lipid profile, रगत सम्बन्धी सम्पूर्ण जाँच । Vedio X-ray सेवा, ECG सेवा, घाउ Dressing, Suturing सेवा, गुणस्तरीय फार्मसी सेवा दिनुको साथै Regular खाने सुगर, प्रेशर, मुटु, मानसिकका औषधीहरु पनि बिक्रीवितरण गरिएको छ । सामाजिक दुरी कायम गरि उपचार गरिने छ ।

नोट : फोनबाट पनि नाम टिपाउन सक्नुहुनेछ ।

## मिल्डुड पोलिक्लिनिक प्रा.लि.

व्यास-२, दमौली तनहुँ । फोन : ०६५-५६१५७८, ९८४६०६२४६५

## कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) का विषयमा सर्वसाधारणको लागि जनचेतनामूलक सन्देश

### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरु



ज्वरो (१००.४ F भन्दा माथि)

श्वस प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफु र अरुलाई बचाउने ?



नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने

खोक्दा र हाइघु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।

फ्लु जस्तो लक्षण (Flu like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।

फ्लु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने ।

### कोरोना भाइरस छिट्टै सम्पर्क हुने स्थानहरु

१. सिनेमाहल २. अस्पताल ३. विद्यालय, कलेज ४. सपिङ मल ५. सार्वजनिक यातायात ६. वृद्धाश्रम ७. व्यस्त मल्ली ट. सभा, जुलुस भएका स्थान ८. होटेल रेष्टुराँ ९०. तरकारी तथा मासु बेच्ने ठूला ठाउँहरु आदी ।

काम नपरे सम्म यस्ता स्थानहरुमा नजाऔं, जान परे मा माक्स हेण्ड स्थानीटाइजर आदिको प्रयोग गरौं, घर फर्के पछि घर बाहिर वा अलग कोठामा कपडा फेरेर तथा साबुन पानीले हात धोएर मात्र भान्सा, बैठक कोठामा जाने गरौं ।

### कसरी सधैँ कोरोना भाइरस

१. खोक्दा, हाइघु गर्दा निस्कने थाल, थुक तथा सिमानबाट । २. फोहोर हातको सम्पर्कबाट । ३. राम्रोसँग नपाकेको माछा तथा पशुपन्छीहरुको मासुबाट । ४. कोरोना भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको संसर्गबाट । नोवेल कोरोना भाइरस मानव जातिमा पहिलो पटक चीनको हुवान प्रान्तमा ३१ डिसेम्बर २०१९ मा पहिचान भएको हो । यस भाइरसले सामान्य रुघाखोकी देखी गम्भीर प्रकारको तीव्र स्वासप्रश्वासको संक्रमण मराई मानिसको मृत्यु मराउन सक्छ । नेपाल यो रोम संक्रमणको उच्च जोखीममा रहेको हुँदा रोम फैलन नदिन व्यक्तिगत तवरमा सुरक्षाका उपायहरु अवलम्बन गर्नआम जनसमुदायमहरुमा हार्दिक हनुरोध गर्दछौं ।



**भानु नगरपालिका**

नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

फुसेटार, तनहुँ ।

वि.सं. २०३२ देखि निरन्तर प्रकाशित

**भञ्ज्याङ** राष्ट्रिय दैनिक

तपाईं जहाँ भएपनि अब हामी तपाईंको साथ र हातमा

www.bhanjyangnews.com

Android App on Google Play

Bhanjyangnews

Bhanjyang Daily @bhanjyangdaily News/Media Website

Follow भञ्ज्याङ दैनिक @bhanjyangdaily

Contact : 065-560907 E-mail : bhanjyangdml@gmail.com

