

भञ्ज्याङ

राष्ट्रिय दैनिक

BHANJYANG NATIONAL DAILY

वर्ष ४१ अंक २००

२०७८ मंसिर १३ गते सोमबार, नेपाल सम्बत् १९४२ November 29, 2021

पृष्ठ ४

मूल्य : रु. ५/-



राजमार्ग सडक विस्तार : पृथ्वीराजमार्ग विस्तार कार्यक्रम अन्तर्गत तनहुँको आँबुखैरेनी-जामुन खण्ड विस्तारका लागि सडक चौडा गर्ने काम गरिदै । विसं २०२६ सालमा रेखाङ्कन भएको सडकमा सवारीको चाप बढ्दै गएपछि एसियाली विकास बैङ्क (एडीबी)को ऋण सहयोगमा सडक चार लेनको बनाउन लागिएको छ । ८० किलोमिटर सडकलाई दुई खण्डमा विभाजन गरी पहिलो चरणमा आँबुखैरेनी-जामुन पूर्वी खण्डको ४९.४५ किलोमिटर सडक स्तरोन्नतिको ठेक्का चाइना कम्पनिकेशन कन्स्ट्रक्सनले सडक विस्तारको काम सुरु गरेको छ । जामुने-पोखरा पश्चिम खण्डको ३९ किलोमिटरको ठेक्का चिनियाँ कम्पनी यनहुइ काइयुआन हाइवे एन्ड ब्रिज कम्पनीले पाएको छ । तस्विर : नारायण खड्का/भञ्ज्याङ

तनहुँमा चितुवा आतंक हटेन

भञ्ज्याङ समाचारदाता/दमौली

तनहुँमा मानव र वन्यजन्तु बिचको द्वन्द्व हट्न सकेको छैन । करिब चार वर्ष अगाडिदेखि देखिएको यो समस्या हट्न नसक्दा सर्वसाधारणले त्रासपूर्ण वातावरणमा बस्नुपरेको छ । जंगली जनावर चितुवा मानवबस्तिमा आई बालबालिकालाई आक्रमण गरी ज्यानै लिन थाले पछि रोकथामका लागि विभिन्न उपायहरू अर्नाईए पनि अझै द्वन्द्व न्युनिकरण हुन सकेको छैन । २०७४ फागुन १ गते जिल्लाको भानु नगरपालिका-३ दोरदोरका ६ वर्षीय विशाल श्रेष्ठलाई चितुवाले आक्रमण गरी ज्यान लिएको थियो । यससँगै चितुवाको आतंक सुरु भएको तनहुँमा करिब ४ वर्षको अवधिमा ११ जना बालबालिकाले चितुवाकै आक्रमणमा परी ज्यान गुमाएका छन् भने दर्जनौं बालबालिका घाइते भएका छन् । भानु नगरपालिकाबाट सुरु भएको चितुवा आतंक जिल्लाका अन्य पालिकाहरू आँबुखैरेनी, बन्दिपुर गाउँपालिका, व्यास, शुक्लागण्डकी नगरपालिकामा पनि बढ्यो । पछिल्लो समय बन्दिपुर गाउँपालिकाको वडा नम्बर १ र ५



आएर बालबालिकामाथी आक्रमण गर्न थालेपछि स्थानीयहरू त्रासित बनेका छन् । बिहान बेलुका घर बाहिर निस्कन समेत डरलग्ने स्थानीय लक्ष्मि गुरुङले बताइन् । 'काम नै विहान बेलुका हुन्छ, घरमै बसिरहन पनि नमिल्ने, उनले भनिन्, 'बालबालिका मात्र नभई मलाई पनि एकलै हिड्न डर लाग्छ ।

दिनचर्या डराएर गुजार्नुपरेको उनी बताउँछिन् । उनले भनिन्, 'दिउँसै सडकमै बच्चासहित चितुवा देखा पर्छन् । नजिकैको पसल एकलै जानपनि डर लाग्छ । यस्तै, अवस्था सामान्य रहेतापनि चितुवाको त्रास कायमै रहेको भानु नगरपालिका-२ की सिता अधिकारी बताउँछिन् । उनले

करिब २ वर्ष जति भयो हाम्रो भानुमा चितुवाको आतंकबाट कुनै मानवीय क्षति भएको छैन, उनले भनिन्, 'छिमेकी पालिकामा चितुवाले बालबालिकाको ज्यान लियो भन्ने समाचार सुन्दा अझै हामीपनि डुक्क भएर बस्न सकेका छैनौं । करिब ४ वर्षको अवधिमा चितुवाको आक्रमणबाट जिल्लाको भानुमा ६, शुक्लागण्डकी नगरपालिकामा २, बन्दिपुरमा २ र आँबुखैरेनी गाउँपालिकामा १ गरी ११ जना बालबालिकाको ज्यान गएको छ । यो समय बच्चा जन्माएर चितुवा आहारा खोज्ने हिड्ने समय भएकाले सबैलाई सचेत रहन डिभिजन वन कार्यालयका वन अधिकृत कोमलराज काफ्लेले बताए । उनले भने, 'वन्यजन्तुका आहारा सबै मानवीय गतिविधिका कारण नाश भएका छन्, त्यसैले उनीहरू मानव बस्तिमा आई आहारा खोज्ने क्रम बढेको छ र यही क्रममा आफुभन्दा साना प्राणी (बालबालिका) माथि आक्रमण गरेको अध्ययनले देखाएको छ । पछिल्लो समय बन्दिपुरको वडा नम्बर १ र ५ का क्षेत्रमा चितुवा देखा परेको सबै-डिभिजन वन कार्यालय बन्दिपुरका प्रमुख

१६८ मतान्तरले पराजित गरेका हुन् । पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवा निकट मानिएका केन्द्रीय सदस्यहरू शंकर भण्डारी, गोविन्द भट्टराई र आमन्त्रित केन्द्रीय सदस्य ध्रुव वाग्लेको समर्थनमा प्यानल सहित चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका आलेको प्यानलबाट सह-सचिवमा एक जना बाहेक सबै विजयी भएका छन् । यस्तै, वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल र केन्द्रीय सदस्य प्रदीप गरी पौडेल निकट समुहबाट न्यौपानेको प्यानल चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका थिए । न्यौपानेको प्यानलबाट सहसचिवमा मिलन आले निर्वाचित भएका छन् । वडा, पालिका, प्रदेश, प्रतिनिधिसभा क्षेत्र र जिल्ला अधिवेशनसम्म दुई समुहबीच भएको मतपरिणामलाई विश्लेषण गर्दा गृहजिल्लामा वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल कम्जारे बनेको

कांग्रेस तनहुँको अधिवेशन : जितप्रकाश आले निर्वाचित

भञ्ज्याङ समाचारदाता/दमौली

नेपाली कांग्रेस तनहुँको जिल्ला सभापतिमा जितप्रकाश आले बिजयी भएका छन् । १ हजार ७८२ कुल मत खसेकोमा आलेले ९५१ मत प्राप्त गरी विजयी भएका छन् । उनका प्रतिस्पर्धी निवर्तमान सभापति एवं व्यास नगरपालिकाका नगरप्रमुख वैकुण्ठ न्यौपानेले ७८३ मत प्राप्त गरेका छन् । आलेले न्यौपानेलाई

चर्चा चलेको छ । जिल्ला नेतृत्व चयनका लागि शनिबार भएको मतदान आइतबार बिहान १० बजेतबाट गणना गरिएको थियो । मतगणना पश्चात सार्वजनिक मत मरिणाम अनुसार जिल्ला उपसभापतिमा राजेन्द्रकृष्ण श्रेष्ठले ९०७ मत र देवकुमार श्रेष्ठ ८७६ प्राप्त गरी बिजयी भएका छन् । उनिहरूका प्रतिस्पर्धी उदयरज गौलीले ७२१ र किसान गुरुङले



८६६ मत प्राप्त गरेका छन् । सचिवमा लक्ष्मीभक्त खनालले १०२० र सहदेव अधिकारी ८१२ मत प्राप्त गरी विजयी भएका छन् । प्रतिस्पर्धी केशबहादुर सुनारले ७२७ र मोहन गिरिले ८०७ मत पाएका छन् । सचिव खनालले सबै भन्दा बढी मत प्राप्त गरेका छन् । यस्तै, सहसचिवमा मिलन आलेले ९२० मत र परमेश्वर भट्टराईले ८५९ मत प्राप्त गरी विजयी भएका छन् भने प्रतिस्पर्धी हुतमणि अधिकारीले ७७६ मत र धिरेस खनालले ७७४ मत प्राप्त गरेको निर्वाचन अधिकृत फणिन्द्र कोइरालाले जानकारी गराएका छन् । जिल्ला अधिवेशनमा १ हजार ८१६ प्रतिनिधि मध्ये १ हजार ७८३ मत खसेको थियो । तनहुँ क्षेत्र नं. १ बाट ९२५ मत र क्षेत्र नं. २ बाट ८५८ मत खसेको निर्वाचन समितिले जनाएको छ ।

पत्रिका नआइपुगे, ग्राहक बन्नु परेमा

तथा विज्ञापन प्रकाशित गर्नु परेमा ।

सम्पर्क : ०६५-५६३२०७

E-mail : bhanjyangdml@gmail.com,

www.bhanjyangnews.com



सम्पादकीय

उपभोक्ता समिति र विकास निर्माण

ग्रामीण बस्तिमा अहिले युवा जनशक्तिको अभाव छ । युवा जनशक्ति अभावका कारण ग्रामीण क्षेत्रमा विकास निर्माणका कामले समेत गति लिन सकेको अवस्था छैन । विशेषतः गाउँ-नगर क्षेत्रका विकास निर्माणका कार्य संचालन, मर्मत तथा संचालनको लागि उपभोक्ता समितिहरू बनाइन्छ । उपभोक्ता समितिमा लाभग्राही स्थानीयकै सहभागिता रहनुपर्छ । आचारण शुद्ध भएको, फौजदारी मुद्दामा नपरेका र आर्थिक हिनामिनाको आरोप नखेपेका व्यक्तिलाई उपभोक्ता समितिमा राख्ने प्रावधान रहेको छ । लाभग्राही नै उपभोक्ता समितिमा रहँदा गुणस्तरीय काम हुने विश्वास गरिन्छ र हुन्छ पनि । एक करोड कुल लागत भएका परियोजनाहरू उपभोक्ता समितिमार्फत् संचालन गर्न सकिन्छ । उपभोक्ता समिति वा लाभग्राही समुदायमार्फत् सार्वजनिक कार्य गराउने कार्यविधि २०७८ ले उपभोक्ता समितिमार्फत् हुने निर्माण कार्यमा ३० प्रतिशत श्रममूलक कार्य हुनुपर्ने व्यवस्था गरेको छ तर कामको प्रकृति हेरेर यसका सिमाहरू फरक राखिएको छ । तर, पछिल्लो समय गाउँमा स्थानीय सरकारले गर्ने विकास निर्माणको काममा उपभोक्ताको लागत सहभागिता जुटाउने सकस पर्ने गरेको छ । विकासे परियोजनामा उपभोक्ताको प्रत्यक्ष संलग्नता रहने, सामाजिक प्रतिष्ठा हाँसिल हुने एवं आर्थिक लाभसमेत लिन सकिने उपभोक्ता समितिमा बस्न तैछाडमछाड हुन्छ ।

उपभोक्ता समिति गठनमा राजनीतिक रूपले नै प्रतिष्पर्धा गर्ने दृष्टान्त यदाकदा देख्न र सुन्न पनि पाइन्छ । त्यतिमात्रै नभएर, निर्माण समितिमा बस्नेहरूले आर्थिक अनियमितता गरेको विषय पनि सार्वजनिक हुन्छन् । यस्ता समितिहरू राजनीतिक दलका कार्यकर्ता र समाजसेवी कहलिनैहरूको लागि आकर्षक मानिँदै आएको छ । कानूनी छिद्र छलेर ठूला परियोजनाहरूलाई टुक्रा-टुक्रामा बाँडेर उपभोक्ता समितिमा जिम्मा लगाउनु र आफ्ना कार्यकर्तामार्फत् काम सम्पन्न गर्नु नेपालको सन्दर्भमा रोगकै रूपमा देखा पर्ने गरेको छ । उपभोक्ता समितिमार्फत् कालोपत्रे गर्न नपाइने प्रावधानलाई समेत कुल्चिने काम भएको छ । तनहुँका केही पालिकामा उपभोक्ता समिति मार्फत नै सडक कालोपत्रे तथा नियम विपरितका काम भएको पनि भेटिएको छ । उपभोक्ता समितिहरूमा धेरै मान्छेको चासो हुन्छ । तर, ग्रामीण क्षेत्रमा भने यसको चासो र सरोकार खासै भएको देखिन्छ । उपभोक्ता समितिमार्फत् गरिएको कामको सबै भुक्तानी नभएपछि समिति ऋणमा डुब्ने पनि गरेका छन् । उपभोक्ता समितिमा बसेर गर्नुपर्ने दौडधूप तथा लागतले पनि ग्रामीण क्षेत्रमा समिति बस्न कोही इच्छुक भएको पनि देखिँदैन ।

विशेषतः ग्रामीण क्षेत्रमा युवा जनशक्ति नहुँदा यस तर्फ गाउँमा बस्दै आएको उमेर डौँडो काटेका र शिक्षित जनशक्ति अभावले नेतृत्व पाउन मात्र होइन काम के कसरी भइरहेको छ भन्ने जानकारी लिने समेत कोही भेटिँदैनन् । एउटा उपभोक्ता समितिमा बसेको व्यक्ति अर्को समितिमा बस्न नपाउने प्रावधानले पनि जानेबुझेकाहरूलाई विभिन्न समितिमा जानबाट रोकोनि पर्दछ । भ्रष्टाचारी फरफारक प्रक्रिया र योजनामा अन्य कुनै खर्च समावेश गर्न नपाइने भएकाले उपभोक्ता समितिप्रति आममान्छेको चासो कम देखिन्छ । यो समस्या समाधानको लागि उपभोक्ता समिति गठन र कठोर प्रावधानहरू संशोधन हुनुपर्ने जनप्रतिष्ठिहरूले आवाज उठाउँदै आएका छन् । विकास निर्माणमा स्थानीयको सहभागिता हुनुपर्छ । तर, स्थानीयको सहभागिता व्यक्तिगत लाभ केन्द्रीत हुनुहुँदैन । उपभोक्ता समितिहरूबाट बदमासी भएकैले गठन र संचालनलाई कठोर बनाइएको हो । यो कुरा जनप्रतिष्ठिहरूले बुझेका पनि छन् । उपभोक्ता समितिमा बस्ने मान्छे नै नपाइने समस्या सल्ट्याउने तथा उपभोक्ता समितिमार्फत् हुने अनियमितता रोक्ने गरी मध्यमार्गी बाटो खोज्नेतर्फ सरोकारवाला निकायहरूको ध्यान जानैपर्छ । यस्तै, ग्रामीण क्षेत्रमा युवा जनशक्ति नहुँदा उपभोक्ता समितिको नेतृत्व गर्ने मात्र होइन गाउँघरको विकास निर्माणमा समेत अवरोध सृजना हुने गरेको छ । यस तर्फ पनि सरोकारवाला निकायले ध्यान दिन सके ग्रामीण क्षेत्रका सडक, खानेपानी, स्वास्थ्य, शिक्षा लगायतका आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिमा सहज हुने देखिन्छ ।

कांग्रेसको अबको बाटो- रूपान्तरणका दस सूत्र

अहिले नेपाली कांग्रेस १४ औं महाधिवेशनको प्रक्रियामा जुटेको छ । सैद्धान्तिकसमा महाधिवेशनको अर्थ नबुझे त कोही नहोला तर यक्ष प्रश्न हामीले महाधिवेशन मार्फत् पार्टीले अवलम्बन गरेका सिद्धान्त, त्यस सिद्धान्तअनुसृत नीति तथा नेतृत्व र नीतिअनुसृत कार्यक्रम निर्माण र कार्यान्वयन गर्ने सुनिश्चितता दिन सक्थौं की सकेनौं भन्ने हो । कानूनी औपचारिकताको निमित्त गरिने महाधिवेशनले पार्टीको ऐतिहासिक जिम्मेवारी पूरा गर्ने प्रणालीको विकास गर्न सक्छ । त्यसैले महाधिवेशनको सन्दर्भमा लोकतन्त्रप्रति आस्थावान नेपाली कांग्रेसका कार्यकर्ताहरूले नेपाली कांग्रेसको सिद्धान्त के हो, यी सिद्धान्तहरूलाई लागू गर्न कस्तो नेतृत्व चाहिन्छ, विगतका नेतृत्वका के कस्ता कमजोरी र सबल पक्षहरू रहे भन्नेमा विवेचना गर्नु आवश्यक छ । नेपाली कांग्रेसको अहिलेको अवस्था कस्तो छ र यो अवस्थाको निमित्त को कति जिम्मेवार छ भन्नेजस्ता सैद्धान्तिक र व्यवहारिक पक्षमा पनि गहन विचार गर्नुपर्छ ।

के छ नेपाली कांग्रेसको अवस्था ?
नेपालमा लोकतन्त्रको स्थापना र रक्षाको निमित्त नेपाली कांग्रेसले सधैं अग्रमोर्चामा रहेर काम गरेको छ । नेपाली कांग्रेस नेपालमा लोकतान्त्रिक पद्धतिको मापदण्ड बनेको छ । नेपाली कांग्रेसका क्रियाकलाप र गतिविधिहरू अन्य पार्टीहरूको निमित्त उदाहरण र नजिर बन्ने गरेका छन् । तर, कांग्रेसको आफ्नै अवस्था भने लोकतन्त्रको आदर्श अनुसृत हुन नसकेको देखिएको छ । निरंकुश जहानियाँ शासनविरुद्ध २००७ सालमा क्रान्ति गर्ने पार्टी, तानाशाही पञ्चायतविरुद्ध निरन्तर ३० वर्ष लडेको पार्टी, लोकतन्त्रको पुनःस्थापनाको निमित्त २०४६ र २०६२/६३ को जनआन्दोलनको नेतृत्व गरेको पार्टी, नेपालको नयाँ संविधान जारी गर्न अगुवाइ गर्ने कांग्रेस पार्टी, अहिले यसमा आन्तरिक लोकतन्त्रको अभाव खड्किँदै छ ।

संसदीय निर्वाचनमा कम्युनिष्टहरूसँग हार व्यहोर्नु परेको छ । अहिले विशेष परिस्थितिमा सरकारको नेतृत्व गर्ने अवसर प्राप्त भएता पनि नेपाली कांग्रेसका आदर्श, मूल्य र मान्यता अनुसृत हामीले सरकारमा उपस्थिति जनाउन सकेका छैनौं । कम्युनिष्टहरूको फूटलाई नै अवसरको रूपमा हेर्नु पर्ने अवस्था कांग्रेसको निमित्त गर्वको कुरा कदापि होइन । लोकतन्त्रप्रति प्रतिबद्ध भएका कारण कांग्रेस पार्टी विधि र विधानअनुसृत चलोस् र अन्य पार्टीहरूलाई पनि मार्ग निर्देशन गरौंस् भन्ने जनअपेक्षा छ । तर, वर्तमान पार्टी नेतृत्वले पटकपटक विधान मिचेर, यसका व्यवस्थाहरूको ठाडो उल्लंघन गरेर त्यो जनअपेक्षामाथि कुठाराघात गरेको छ । महाधिवेशनभन्दा एक वर्षअघि वितरण गरिसक्नु पर्ने क्रियाशील सदस्यता महाधिवेशन ढोकैमा आइसक्दा पनि विवादित छ ।

भ्रातृसंस्था भताभुङ्ग छन्, विभाग र प्रतिष्ठानमा मनपरितन्त्र छ । महाधिवेशन सम्पन्न भएको ६ महिनामा पूर्णता दिनुपर्ने विभागहरूलाई विधान नाघेर गठन गरिएको छ । स्वयं सभापतिजीको जिल्लाका पार्टी सभापतिसहित सिंगो जिल्ला समितिबाहिर राखेर वडा अधिवेशनको नाटक मञ्चन भएको छ । पार्टी प्रवेशका नाममा अशुभानुसृत आफ्ना नातागोता भरेर निष्ठावान कार्यकर्ताहरूलाई पाखा लगाइएको छ । नीतिनियम र विधानविपरीत हजारौं चिठी काटिएका छन् ।

राजनीतिप्रति वितृष्णालाई कसरी हटाउने ?

देशको राजनीति विषम मोडमा छ । विगत तीन चौथाई शताब्दीदेखि लोकतन्त्रको निमित्त गरिएका संघर्षले आशातित परिणाम दिन सकेका छैनन् । आम मानिसमा राजनीतिप्रति वितृष्णा पैदा भएको स्थिति छ । युवाहरू राजनीतिबाट क्रमशः पलायन हुँदै गएको पाइन्छ । आमनागरिकमा राजनीति, राजनीतिक दल र नेतृत्व वर्गप्रति सद्भाव र सम्मानको भाव घट्दै गएको छ । राजनीतिप्रतिको यो वितृष्णा पैदा हुनुको कारणमा नेतृत्व समूहलेका व्यक्तिको आचरण, व्यवहार र चरित्र जिम्मेवार छन् । विगत ७५ वर्षदेखि आम नागरिक लोकतन्त्रको स्थापना र रक्षार्थ लगातार सडकमा उत्रनु परिराखेको छ । तर, लोकतन्त्र केही सीमित स्वार्थी तत्वहरूको हतियार भएको छ । लोकतन्त्रलाई युनावमा सीमित गर्न खोजिएको छ र त्यही युनाव पनि ईमान्दारीपूर्वक हुन सकेको छैन । पार्टीको होस् वा राजनीतिको होस्, पैसाको खोले बागाएर युनाव जिले प्रवृत्तिबाट जनता दिक्क छन् । आवधिक निर्वाचनले मात्र लोकतन्त्रको ग्यारेन्टी गर्दैन, यो त एउटा

सञ्चालन गर्ने हो भने यहाँ लोकतान्त्रिक व्यवस्थाको निर्माण हुने सक्दैन ।

अहिले नेपालमा जवाफदेहिताको अभाव खड्कीँदै गएको छ । जनताप्रति उत्तरदायीत्वको भावनाको परित्याग भइरहेको छ । जनताले दिएको जिम्मेवारी भुलेर जनप्रतिष्ठिहरूले सदनको उपेक्षा गर्ने, संविधानले नदिएको अधिकार प्रयोग गरी प्रतिनिधिसभा नै विघटन गरिदिने र समस्याको समाधान खोज्न राजनीतिक मञ्चभन्दा बाहिर अदालतको शरणमा पुगनुपर्ने जस्ता अवस्थाहरूको सिर्जना भइरहेका छन् । यसरी राजनीतिक क्षेत्र पड्क बन्दै जान थालेपछि, राजनीतिक संस्थाहरूमा भर पर्न नसकिने भएपछि समाधानको खोजीमा कहाँ कहाँ पुगनुपर्ने हो, अराजकता बढ्दै जाँदा राजनीति कसको हातमा पुग्ने हो रू गम्भीर प्रश्न उठिरहेका छन् ।

आज कांग्रेसलाई आफ्ना नेताहरूका आचरण र व्यवहारमाथि निगरानी राखेर प्रश्न उठाउन सक्ने सक्षम र निडर कार्यकर्ताको आवश्यकता छ । नेताको भक्तिमा लिप्त नभइकन, मुलाहियामा नलागिकन निर्णय दिने र प्रश्न उठाउने आँट कार्यकर्तामा हुनु



हासा नीतिमा मात्र लोकतान्त्रिक समाजवाद लेखेर लोकतान्त्रिक र समाजवादी हुँदैनौं । हासा नीति निर्माण प्रक्रिया, हासा आचरण र व्यवहार पनि लोकतान्त्रिक र समाजवादी आदर्श अनुरूप हुनुपर्दछ । तर हासा पार्टीमा लोकतान्त्रिक पद्धतिको क्षयीकरण भैराखेको महशुस हुन्छ ।

संस्कार हो । व्यक्ति-व्यक्तिमा लोकतान्त्रिक आचरण, हरेक संस्थाहरूमा लोकतान्त्रिक व्यवहार र हरेक पार्टीमा लोकतान्त्रिक संस्कारले मात्र लोकतन्त्र मौलाउँछ । लोकतन्त्रको जग मजबुत हुन्छ । आवधिक निर्वाचनका साथ साथै संस्थाहरू पारदर्शी, जिम्मेवार र जवाफदेही भएमात्र लोकतन्त्र मजबुत हुनसक्छ । यसका लागि पार्टीभित्र आन्तरिक लोकतन्त्र पनि उतिकै महत्वपूर्ण हुन्छ । अन्ततः देशमा लोकतन्त्रको विकास गर्ने जिम्मेवारी पार्टीहरूको हो । त्यसैले पार्टीभित्रको आन्तरिक लोकतन्त्रविना देशमा लोकतन्त्रको संस्थागत विकास हुन सम्भव छैन । आफैले निर्धारण गरेको संगठनको ढाँचाअनुसार, आफैले बनाएको विधानअनुसार पार्टी चल्न सक्ने कि नसक्ने? आज बुद्धिजीवीहरूले प्रश्न उठाइरहेका छन् ।

पार्टीभित्रको आन्तरिक लोकतन्त्रको प्रश्न बारबार कांग्रेसमाथि उठिरहेको छ । नेता बलिया, पार्टी कमजोर । अर्थात् कमजोर पार्टीको बलियो नेता लोकतन्त्रका लागि हितकर मानिँदैन । कुनै पनि लोकतान्त्रिक दलमा नेता होइन नीति अपरिहार्य हुनु पर्दछ । विधि, पद्धति र नियम अपरिहार्य हुनु पर्दछ । यसो भएमात्रै पार्टीमा आन्तरिक लोकतन्त्र सुनिश्चित हुन्छ । नेताको अनुकूलमा विधि-पद्धति चल्ने हैन, विधि-पद्धति अनुकूल नेता चल्नु पर्दछ । चाहे पार्टी सञ्चालन होस् वा राज्य, व्यक्ति होइन, विचार र विधिप्रधान हुनुपर्छ । हामी लोकतन्त्रको संस्थागत विकास गर्नेक्रममा छौं । यस्ता कुरातर्फ गम्भीर नहुने हो र आफ्ना सुविधा अनुकूल विधि-पद्धति

पर्दछ । महाधिवेशनले कसलाई कुन पदमा चयन गर्छ भन्ने मात्र प्रश्न होइन, यो भन्दा अहं प्रश्न यसले कुन दिशामा पार्टीलाई लैजाँन्छ भन्ने हो । कुन विचार र पद्धति स्थापित गर्छ भन्ने मुख्य चासो हो । नेपालमा लोकतन्त्र सुरक्षित र दीगो बनाउन नेपाली समाजमा लोकतन्त्रको जरा गहिरो गरी गाड्ने अभियानस्वरूप नेपाली समाजलाई लोकतान्त्रीकरण र लोकतान्त्रिक व्यवहार र आचरणमा अभ्यस्त गराउने अभियान नै चलाउनु अपिहार्य छ । यो अभियान अरु कसैले चलाउन सक्छैन, लोकतन्त्रकै लागि जन्मेको र लोकतन्त्रको पहेरदार रहँदै आएको नेपाली कांग्रेसले नै चलाउनु पर्नेछ । नेपाली समाजमा लोकतान्त्रीकरणको अभियान चलाउने अभिभारा बोक्नुपर्ने पार्टी नेपाली कांग्रेस पहिले आफ्नै आचरण, व्यवहार र अटोटबाट लोकतान्त्रिक हुनु जरुरी छ । अर्थात्, कांग्रेस पार्टीभित्र आन्तरिक लोकतन्त्र र लोकतान्त्रिकरणको आवश्यकता छ । र, यसका लागि लोकतान्त्रिक र वैचारिक नेतृत्व आवश्यक छ । विचारले नै कुनै पार्टी र समाजलाई अगाडि जाने बाटो देखाउँछ । लोकतान्त्रिक विचार र आचरण नभएको नेतृत्वले न पार्टीलाई स्थापना गर्न सक्छ न देशलाई नै ।

लोकतन्त्रका निमित्त थकानरहित लडाइँ
प्रथम राष्ट्रपति निर्वाचन प्रसङ्गमा मेरो नाम अघि सारिँदा मैले गिरिजाबाबुसँग भनें, 'देशमा लोकतन्त्र अझै सुरक्षित हुन सकेको छैन । लोकतन्त्रको लडाइँ बाँकी नै देख्छु ।'
— बाँकी तेश्रो पेजमा

डि. १४३ ०३२/७४ सा.मं. ६२ ०७४ ७४
वि.प्र.का.ड.मं. २१२/०३२/७४
सा.मं. ६२ ०७४/७४ ड.मं. ५०१/०७४/७४
सा.मं. ६०६०२१०

छिम्केश्वरी सामुदायिक विकास तथा सञ्चार केन्द्र तनहुँ द्वारा सञ्चालित
छिम्केश्वरी मिडिया हाउसद्वारा सञ्चालित

फोन नं. ०६५-५८०८००

POWER FM 95.6
Get Set Power!

रेडियो छिम्केश्वरी
१०६.२ मेगाहर्ज

स्टुडियो: बन्दिपुर-१, चिसापानी डुम्रे, तनहुँ
प्रसारण केन्द्र: माबू-१, नयाँबस्ती, तनहुँ
Gmail: radiochhimeshwori@gmail.com
Web: www.radiochhimeshwori.com.np

स्टुडियो: बन्दिपुर-१, चिसापानी डुम्रे, तनहुँ
प्रसारण केन्द्र: बन्दिपुर-४, शिलाथोक, तनहुँ
Gmail: powerfm95.6@gmail.com
Web: www.powerfm.com.np

तनहुँ जिल्लाका महत्वपूर्ण टेलिफोन

जिल्ला प्रशासन कार्यालय	- ५६०१३३	एम्बुलेन्स व्यास न. हस्पिटल	: ९८४६१३१०२६
जिल्ला समन्वय समिति	- ५६०१७४	थपुं हे.पो. एम्बुलेन्स	- ९८४६४०२९९४
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	- ५६०१९९/१००	एम्बुलेन्स, आँबुखैरेनी	- ९८४६७४६२२२
व्यास नगरपालिका, दमौली	- ५६०२३३	आँबु इमरजेन्सि एम्बुलेन्स	९८४६७४६२४४
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	- ५६०१६९	नेपाल विद्युत प्राधिकरण(मर्मत)	- ५६०१७६
दमौली अस्पताल, दमौली	- ५६०२०३	नेपाल विद्युत प्रा. (सब स्टेसन)	- ५६०१९२
रत्नहरी मे. अस्पताल, दमौली,	- ५६०१०२	एम्बुलेन्स युवा क्लव भिमाद	९८१६११८१००
नेशनल एपोलो हस्पिटल	- ५६१८११	टिकट काउण्टर (माइक्रो),	५६०९०६
एपोलो एम्बुलेन्स	९८४६४३५६११	नेपाली कांग्रेस तनहुँ	- ५६०३७५
लक्ष्मी अस्पताल, डुम्रे	- ५६०००७	नेकपा तनहुँ	- ५६०१३४
जीपी कोइराला रा.स्व.प्र.उ.के.	५७०४५५	आ.क.भा.भ.क्याम्पस, दमौली	- ५६००९६
व्यास नगर हस्पिटल	: ५६१८१२	भानुभक्त क्याम्पस, बैरेनीटार-	५७०२४०

ताप्राईको आज

मेष (चु.चे.चो.ला.लि.लु.ले.लो.अ)	सिंह (मा.मो.मु.मे.मो.टा.टी.टु.टे)	धनु (ये.यो.भा.भि.भु.भा.फा.ढ.भ)
साथीभाइले राम्रै सहयोग जुटाउनेछन् । पछिसम्म लाभ हुने काम प्रारम्भ हुनेछ ।	सामान्य कामका लागि धेरै दौडधुप गर्नुपर्नेछ । तत्काल फाइदा नहुने काममा जुटनुपर्ला ।	विभिन्न अवसर प्राप्त भए पनि नैतिक प्रतिष्ठा जोगाउन सजग रहनुपर्ला ।
वृष (इ.उ.ए.ओ.वा.वी.वू.वे.वो)	कन्य (टो.पा.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो)	मकर (भो.जा.जी.खी.खु.खे.खो.गा.गी)
पढाइमा गुरुजनको मार्गदर्शन उपयोगी हुनेछ । सहपाठीहरू पछि पर्नेछन् ।	लोकाचारका लागि अनावश्यक वस्तुका पछि दौडनुपर्ला । सामान्य कामलाई सञ्चित रकम खर्च हुनेछ ।	विदेशको यात्रा गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ । अरुको करकापमा काम गर्न बाध्य भइनेछ ।
मिथुन (का.की.कू.घ.ङ.छ.के.को.हा)	तुला (रा.री.रू.रे.रो.ता.ती.तु.ते)	कुम्भ (गु.गा.गो.सा.सी.सू.से.सो.ढा)
विशेष अवसर अथवा रमाइलो परिस्थितिका बीच पनि सानो चिन्ताले पिरोल्न सक्छ ।	सुन्दर पहिरनले व्यक्तित्वमा निखारता आउनेछ । आफन्तसँग रमाइलो भेटघाट हुनेछ ।	आर्थिक कारोबारतर्फ लाभ मिल्नेछ । आलोचकहरूबाट पनि केही सजग रहनुपर्ला ।
कर्कट (हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो)	वृश्चिक (नो.ना.नी.नु.ने.नो.या.यी.यू)	मीन (दि.दु.ध.भ.ज.दे.वे.चो.ची)
आफ्ना विषयवस्तुमा अरुले दाबी गर्न सक्छन् । बलजफ्तीको व्यवहारले समस्या निम्त्याउन सक्छ	मिहिनेतको राम्रो प्रतिफल प्राप्त हुनेछ । सामाजिक कामले नाम, दाम र इनाम दिलाउनेछ ।	आश्वासन बाँड्नेहरूले भुक्त्याउन सक्छन् । अवसर मिले पनि तत्काल प्रतिफल हातलागी नहुन सक्छ ।

कांग्रेसको अबको बाटो-

त्यसैले म त्यो लडाईं मैदानमै रहेर लड्न चाहन्छु । नभन्दै त्यो बेलाको मेरो अन्दाज आज सही सावित भयो। लोकतन्त्रकै लागि हामीले अहिले पनि लड्नु परेको छ । त्यो लडाईं मैले तनहुँको बुल्दीपुल उद्घाटन काण्डदेखि लडिरहेको छु। अधिनायकवादी सोचले अघि बढेको सरकारविरुद्ध बुल्दी पुलबाट सुरु भएको लडाईं कानुनी मैदानमा पुगेर सकिएको छ । तर, यस्ता लडाईं फेरि पनि लड्नु नपर्ला भन्नसक्ने अवस्था देखिँदैन । अमेरिकी लोकतन्त्रको दुई सय वर्षको इतिहासमा कहिल्यै नभएका कुराहरू लोकतान्त्रिक तरिकाले निर्वाचित राष्ट्रपति डोनल्ड ट्रम्पले देखाए । सत्ता पाएपछि मरिगए पनि छोड्नै नचाहने जुन प्रवृत्ति उनले देखाए, त्यो प्रवृत्ति अहिले नेपालमा पनि देखिइराखेको छ । आफ्नै पार्टीको बहुमत भएको संसद दुई-दुई पटक भंग गरेर केपी ओलीले जुन अधिनायकवादी चरित्र देखाए, त्यसविरुद्ध यहाँसम्म लड्नुनप्यो ।

संसद जोगिएर एउटा खड्को टरे पनि लोकतन्त्रमाथिको संकट अझै टरेको छैन । महत्वाकंक्षीहरूबाट लोकतन्त्र जोगाउन मैले आफ्नै पार्टीभित्र पनि अथक संघर्ष गर्नु परिरहेको छ । जति भोग गरे पनि तृप्त नहुने नेतृत्वको पदलिप्सा, सामदाम-दण्डभेद नीति अपनाएर आफ्नो सत्ता अकण्टक राख्ने प्रवृत्ति र नीतिभन्दा पनि नेतालाई महत्व दिने कार्यकर्ताको बानी व्यवहार लोकतन्त्रका लागि समस्या बनेका छन्। राम्रो काम गरेर ख्याति कमाउन नसक्ने, तिव्रदमको भरमा सधैं सत्तामा हावी भैरहनुपर्ने प्रवृत्ति घोर अलोकतान्त्रिक चरित्र हो । तेश्रो विश्वका मुलुकहरू यसै म्याकियावेलियन प्रवृत्तिबाट आक्रान्त छन्। मैले चाहेको प्रवृत्ति परिवर्तन भनेको यो प्रवृत्तिलाई परास्त गर्नु हो । मेरो लडाईं यही प्रवृत्तिविरुद्ध छ । संविधानसभाबाट निर्माण गरिएको संविधान र बहुलवादमा आधारित संसदीय लोकतन्त्र र संघीय गणतन्त्रलाई अनेकतिरबाट प्रहार गर्ने प्रयत्न भइरहेका छन् । फेरि पनि लोकतन्त्र रक्षाका खातिर संघर्षको विकल्प छैन । उमेरले अनुमति दिन्न कि भनेर विश्राम लिने अवसर मिलेकै छैन । आफ्नै कर्जु भौँच्यने गरी प्रतिगमन विरुद्ध होमिनुपर्ने कर्तव्यको बाध्यता कायमै छ ।

महाधिवेशनको जिम्मेवारी

विषम परिस्थितिबीच हुन लागेको नेपाली कांग्रेसको १४औं महाधिवेशनमा देश र जनताको उज्वल भविष्य निर्माण गर्ने महाधिवेशन बन्नु पर्छ। यो महाधिवेशन पार्टीको आन्तरिक लोकतन्त्र मात्र नभएर समग्र राष्ट्रमा लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माण गर्ने अवसर र थलो हुनु आवश्यक छ । माथिका विषयहरू

निश्चय पनि महाधिवेशनअन्तर्गतका प्रक्रियामा सहभागी भइरहेका पार्टीका कार्यकर्ताका लागि सोचनीय विषय हुन् । त्यतिमात्र होइन, गुटहरूमा विभाजित कार्यकर्ताले नेताको मात्रै माया गर्ने कि पार्टीको माया गर्ने ? पार्टीको मात्रै माया गर्ने कि लोकतन्त्रको माया गर्ने, देशको माया गर्ने ? यी प्रश्न पनि गम्भीर छन् ।

कोरोना महामारी नसकिँदै हामी १४ औं महाधिवेशन गर्न बाध्य छौं । यो नेतृत्वले थोपरेको बाध्यता हो । मैले गत ०७५ मंसिरको महासमितिमै कांग्रेसको सुनौलो भविष्यका लागि महाधिवेशन मात्र होइन पार्टीलाई जीवन्त गराउने क्यालेण्डर बनाऔं र त्यसभित्र रहेर सबै काम सम्पन्न गरौं भनेको थिएँ । त्यो कुरालाई नमानेर महाधिवेशनलाई धकेल्दै धकेल्दै ल्याएर यस्तो असहज अवस्थामा पुऱ्याइएको छ । कुनै देशको भविष्य त्यो देशको राजनीतिक सिद्धान्त, प्रणाली, आचरणले निर्धारण गर्दछ । हामी लोकतान्त्रिक समाजवादी सिद्धान्तमा विश्वास राख्ने मानिस हौं । सरकार मात्र होइन हाम्रो पार्टी पनि यही सिद्धान्तबाट निर्देशित हुनु पर्दछ। हाम्रो नीतिमा मात्र लोकतान्त्रिक समाजवाद लेखेर लोकतान्त्रिक र समाजवादी हुँदैन हाम्रो नीति निर्माण प्रक्रिया, हाम्रो आचरण र व्यवहार पनि लोकतान्त्रिक र समाजवादी आदर्श अनुस्र हुनुपर्दछ । तर, हाम्रो पार्टीमा लोकतान्त्रिक पद्धतीको क्षयीकरण भैरहेको महसुस हुन्छ । पार्टीको विधान अनुस्र पार्टी नचल्ने, राम्रालाई भन्दा हाम्रालाई मौका दिने जस्ता कुराले पार्टीको साख गिराएको छ ।

लोकतन्त्रको जीवनाधार र गतिशीलताको आधार जनचाहना र जनमतको अभिव्यक्तिको आधार आवधिक निर्वाचन हो । यसमा कुनै हेलचक्राई हुनु हुँदैन । 'कम्युनिष्ट फुटे हाम्रो फलिफाप हुनेछ' भन्ने सोचाई नादान हो । कांग्रेस आफ्नै दुरदर्शी दृष्टिकोण, खदिलो विचार शक्ति, संगठन कौशल र निष्ठाको बलमा राष्ट्र र जनताको सेवा गरेर सम्पूर्ण नेपाललाई आकर्षित गर्ने पार्टी बन्नु पर्छ। कठोर परिश्रम तथा नैतिक र चारीत्रिक शक्तिको बलमा बहुसंख्यक मतदाताले सहजै पत्याइएको पार्टी बन्नु पर्छ । आफ्ना आदर्श र सिद्धान्त पूरा गर्न कांग्रेसलाई सुदृढ र एकताबद्ध पार्टीपति आवश्यक पर्छ । भाग्यमा भरपर्ने हैन कर्ममा विश्वास गर्ने कर्मशील कांग्रेस मेरो विश्वास हो । मेहनतको फल सारगर्भित हुन्छ, सर्वजन हिताय हुन्छ। लोकतन्त्र बचाउन, राष्ट्र जोगाउन र राष्ट्रको सर्वतोमुखी उन्नति गर्न कर्मशील कांग्रेस चाहिन्छ । कांग्रेसको लोकतान्त्रीकरण

हुनु पर्छ । जनताको भरोसाको केन्द्र बन्ने गरी पार्टी सुदृढीकरण हुनुपर्छ । पार्टी सुदृढीकरणको निमित्त निम्न कार्य गरिनु पर्दछ :

पार्टी सुदृढीकरणका लागि के गर्ने ?

- अधिवेशनको मुखमा लगेर कृयाशील सदस्यता वितरण गर्ने परिपटी अन्तगरी सुदृढेखि नै कृयाशील नवीकरण र वितरण कायम राखेर कार्यकाल पूरा हुने एक वर्षअगावै वितरण बन्द गर्ने ।
- भ्रातृसंस्था र पार्टी निकायका अधिवेशन तोकिएकै समयमा गराउने । तोकिएकै समयभित्र विभाग, प्रतिष्ठान गठन गर्ने र सबै निकाय दुरुस्त राख्ने ।
- संगठनका सदस्यहरूलाई सैद्धान्तिक, व्यवहारिक र नीतिगत तालिममा निरन्तरता प्रदानगर्ने तालिमको लागि पूर्ण व्यवसायिक टिमको निर्माण गर्ने ।
- कार्यकर्ताको ज्ञान वृद्धिका लागि विभिन्न क्षेत्रमा अवलोकन भ्रमण गराउने । प्राविधिक ज्ञान तथा अनुभवबाट गर्न सक्ने व्यवसायका लागि आर्थिक तथा कानुनी प्रबन्ध मिलाउने ।
- न्याय, निष्पक्षता, पारदर्शी मूल्यांकनको परिपटी अवलम्बन गर्ने । यो नै पार्टी एकताका मूल आधार हो ।
- विधि-पद्धति र अनुशासनमा तलदेखि माथिसम्म, माथिदेखि तलसम्म सबै बाँधियो भने पार्टी एकता मजबूत हुन्छ ।
- पुराना निष्ठावान कार्यकर्ताको हितमा आँच नपुग्ने गरी नवप्रवेशीहरूको स्वागत गरिनु पर्दछ । पार्टीमा सबैलाई सहभागिता र सहस्रामित्वको अनुभूति दिलाउने व्यवहार र आचरण गरिनु पर्दछ ।
- राजनीतिलाई स्वच्छ र स्वस्थ पार्न पार्टी भित्र र बाहिर वैचारिक बहस चलाउने ।

देश र जनताका लागि के गर्ने?

- 'लोकतन्त्र बचाउँ, भ्रष्टाचार भगाउँ' अभियान चलाउने ।
- जहाँ रोजगारी त्यही बसोवास, जहाँ बसोवास त्यही रोजगारीको नीति कार्यान्वयन गर्ने ।
- हिमाल, पहाड, तराईमा स्वस्थ र सुरक्षित बस्ती निर्माण गर्ने ।
- लोकतन्त्र साकार पार्न निमुखालाई न्याय विपन्नलाई आय कार्य रम्मा ल्याउने ।
- सबै नागरिक शिपवान र शिलवान बनाउने शिक्षा नीति ।
- सबैलाई स्वस्थ जीवन र दीर्घजीवन दिने स्वास्थ्य नीति ।
- यी कुरा सबैका लागि सहज र सरल तुल्याउन कांग्रेसको उपस्थिति ।

बेलायतमा थप प्रतिबन्धको घोषणा

रासस/सिन्धुवा/लन्डन

हालै अफ्रिकामा भेटिएको भनिएको कोरोना भाइरसको नयाँ भेरिएन्ट ओमिक्रोन भेटिएपछि बेलायतले थप प्रतिबन्धहरूको घोषणा गरेको छ । प्राप्त समाचारहरूमा बेलायतले अहिलेको भन्दा थप कडा प्रतिबन्धहरूको घोषणा गरेको हो । त्यस्तै बेलायत आउने अरु देशका उडानहरूमा पनि निगरानी गरिएको छ । बेलायत आउने हरेक यात्रुले दुई दिन मात्र कोरोनाको स्वास्थ्य रिपोर्ट अनिवार्य रूपमा देखाउनुपर्ने र बेलायत पुगेपछि पनि पिस्सिआर टेष्ट गरिने छ ।

यसरी गरिएको परीक्षणमा यदि कोरोना भाइरस पोजेटिभ देखिएमा आफ्नै आइसोलेसनमा बस्नुपर्ने र नेगेटिभ रिपोर्ट आएपछि मात्र बाहिर निस्कन पाउने बताइएको छ । हालै अफ्रिकामा देखिएको भनिएको नयाँ

भाइरस बेलायतमा देखिएको कुरा यहाँका स्वास्थ्य मन्त्री सजिद जाभिदले शनिबार जानकारी दिनुभएको छ ।

यो भाइरसको संक्रमण देखिएका दुई जनालाई आइसोलेसनमा राखिएको र उनीहरूको थप स्वास्थ्य अनुसन्धान जारी रहेको पनि उहाँले बताउनुभएको छ । बेलायतका प्रधानमन्त्रीले यो भाइरसको प्रभाव अहिलेको भन्दा निकै खतरनाक रहेको भन्दै थप प्रतिबन्धहरूका बारेमा जानकारी दिनुभएको हो ।

उहाँले हाललाई विदेशबाट आउने उडानहरूमा सतर्कता अपनाइने र यात्रुहरूको पिसीआर परीक्षणलाई अनिवार्य गरिने जानकारी दिनुभएको हो । साथै बेलायतमा यात्राका क्रममा तथा सार्वजनिक यातायातमा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गर्नुपर्ने नियम पनि सार्वजनिक गरिएको बताइएको छ ।

उपभोक्ताहरूले खाद्य वस्तु खरिद गर्दा खाद्य पदार्थको बाहिरी आवरणको लेवलमा खुलाउनु पर्ने अनिवार्य मापदण्ड (उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति, व्याच नम्बर, तौल/आयतन, उद्योगको पुरा नाम टेगाना) हेरेर मात्र खरिद गरौं ।

परिचयपत्र हराएको सूचना

यही मिति २०७८/०७/१८ गते तनहुँको दमौलीबाट भिमाद हुँदै ऋषिङ गाउँपालिका जाने क्रममा युद्ध भैरव गणको निम्न विवरण भएको मेरो परिचयपत्र हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगाना र फोन नम्बरमा सम्पर्क गरी जानकारी दिनुहुन अनुरोध गर्दछौं ।

नाम : हु. विष्णु बहादुर थापा **व्यक्तिगत नं. :** २६६७९०
पल्टनको नाम : युद्ध भैरव गण, काठमाडौं ।
ठेगाना : ऋषिङ गाउँपालिका-३, अर्चली, तनहुँ
सम्पर्क नं. : ९८४६८११२६६, ९८०१८४३८२२

सुन चाँदीका गर-गहनाहरू आधुनिक डिजाइनबाट तयार, खरिद बिक्री गरिनुका साथै होलसेल सामानहरू समेत बिक्री गरिने हुँदा हामीलाई सम्फनुहोस ।

प्रो. सरिता/रूपसिंह विश्वकर्मा

सजिना सुन चाँदी उद्योग

व्यास-२, सुनचाँदी लाईन, दमौली ।
मो. ९८४६४६२००, ९८१५१७५२२३

प्रकाश मि.सि.डि. एण्ड मोबाइल सेन्टर

व्यास-२, मिनराज कम्लेक्स, दमौली

पूजा बेबी ल्याण्ड एण्ड लेडिज कलेक्शन

व्यास-२, डाङ्ग्रेखोल्सी, दमौली

प्रकाश दुवानी सेवा, व्यास-२, दमौली, तनहुँ

आधुनिक जाली उद्योग

व्यास-२, शहिदगेट अगाडि

यी सबै सेवाका लागि हामीलाई सम्फनुहोस

प्रो. प्रकाश क्षेत्री (मो. ९८१५१७५२८७८)

दोरवाराही डेण्टल केयरको सुचना

बिगत १८ वर्षदेखि अनवरत रूपमा सेवा दिँदै आएको यस दोरवाराही डेण्टल केयर सेन्टरमा दाँत, मुख तथा गिजा सम्बन्धी कुनै पनि समस्या भएमा सम्पर्क गर्नुहोला । हामी सेवामा हाजिर छौं ।

अध्यक्ष/सञ्चालक : भरत पोखेल

ESTD. 2062 दोरवाराही डेण्टल केयर सेन्टर

व्यास-४, दमौली, तनहुँ । सम्पर्क : ९८४६०६५१०२, ९८४६४७०४८०
पुनश्च : अफिस समय बिहान ८ देखि बेलुका ६ बजेसम्म ।

स्वास्थ्य परीक्षण सम्बन्धी सुसीको खबर !!!

मंसिर १८ गते शनिबार

१) काठमाडौं अल्का अस्पतालका वरिष्ठ **बाथ रोग तथा युरिक एसिड रोग विशेषज्ञ डा. अभिलाशा शाहा**द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण गरिने हुँदा रोगसंग सम्बन्धित विराकीहरूले समस्या समाधानका लागि यथाशिघ्र सम्पर्क राखि सेवा लिनुहुन जानकारी गराइन्छ।

बाथ रोगका लक्षणहरू :

- १) साना तथा ठुला जोर्नीहरू दुख्ने, सुनिने, कक्रक्क पार्ने ।
- २) आरामको समयमा ढाड, जोर्नी बढी दुख्ने ।
- ३) बिहानको समयमा शरीर अरुड हुने ४) मांसपेशी दुख्ने, गल्ने ५) थकाई बढी लाग्ने । ६) बारम्बार गर्भधारण समस्या आउने । ७) घाममा अनुहार बढी रातो हुने वा पोल्ने । ८) कपाल बढी फर्ने ९) मुख भित्र बारम्बार घाउ आउने । १०) चिसोमा औलाहरू निलो, सेतो हुने । ११) खुट्टाको बुढी औला वरिपरि रातो भएर दुख्ने । १२) कुर्कुच्या मोल्ने, दुख्ने । १३) मांशपेशी कमजोर हुने । १४) लामो समयसम्म ज्वरो आउने । १५) खकारमा रातो रगत देखा पर्ने । १६) आँखा बारम्बार रातो हुने

२) पोखरा मेट्रोसिटी हस्पिटलका वरिष्ठ नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ **डा. निरज के.सी.**द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण गरिन्छ ।

रोगका लक्षणहरू : घाँटी दुख्ने, टन्सिल बढ्ने, दुख्ने, रातो हुने, रुधा लागिरहने, पिनास भई टाउँको दुख्ने, कान पाक्ने, कानमा फोहोर जम्ने, कानको जाली प्वाल पर्ने, कान नसुन्ने आदी ।

हाम्रा उपलब्ध सेवाहरू :

- १) दैनिक विरामी जाँच । २) प्याथोलोजी सेवा आधुनिक मेसिनद्वारा रगत तथा दिसा, पिसाव, खकारको परीक्षण
- ३) अत्याधुनिक मेसिनद्वारा भिडियो एक्स-रे सेवा ४) प्रत्येक हप्ता शनिबार विशेषज्ञ सेवा । ५) ई.सि.जी सेवा । ६) ड्रेसिङ्ग, सुचरिङ्ग र प्लास्टर सेवा । ७) गुणस्तरीय फार्मेसी सेवा ।

मिल्डु पोलिक्लिनिक प्रा.लि.

व्यास-२, दमौली तनहुँ । फोन : ०६५-५६४५७८, ९८४६०६२४६५, ९८४६७७०४७२

(NFC) NAILFOLD CAPILLAROSCOPY TEST

NFC Test एक माइक्रोस्कोपको सहायताबाट कोशिकाहरूको अध्ययन गर्ने प्रक्रिया हो । यसको परीक्षण NON INVASIVE PROCEDURE अर्थात् बिरफार नगरी जाँचगर्ने प्रक्रियाबाट हुन्छ ।

यो जाँच कस्ता विरामीलाई गर्ने र लक्षण

१. चिसोले गर्दा हातका औंलाहरूको रङ्ग परिवर्तन हुने ।

जस्तै:

- औंलाहरू निलो रङ्गको हुने ।
- औंलाहरू पहेलो रङ्गको हुने ।
- औंलाहरू रातो रङ्गको हुने ।
- औंलाहरू रातो रङ्गको हुने ।

२. चिसोले गर्दा औंलाहरू चित्लाउने, घाउ आउने र सुन्निने ।

३. विभिन्न बाथरोगका विरामी, Raynauds phenomenon तथा छालाको बाथ (Scleroderma) का विरामीले पनि यो Test (परीक्षण) गर्नु पर्दछ ।

नोट: यो Test मा औंलाका साना साना नसाको MICROSCOPIC पदार्थबाट जाँच गरिन्छ ।

नोट : फोनबाट पनि नाम टिपाउन सक्नुहुनेछ ।



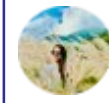
फेवातालको डुङ्गामा पर्यटक : पोखराको फेवातालमा डुङ्गा शयन तथा तालबाराही मन्दिर दर्शनका लागि आएका आन्तरिक पर्यटकको भिड।
तस्विर : राधिका कँडेल/रासस



दुर्गा घर्ती

twitter.com/DrGharti

बुद्ध भन्छन्- लक्ष्यसम्म पुग्न व्यक्ति आफैँ हिँडनुपर्छ र आफू नहिँडे लक्ष्यमा पुग्याइदिने कुनै चमत्कारी तत्व हुँदैन। पुस्तकको अध्ययन, प्रवचनको श्रवण, विद्वान् व्यक्तिको सङ्गत आदिबाट सही मार्ग जान्न त सकिन्छ, तर त्यस मार्गमा आफूलाई नलगाई गन्तव्यमा पुग्न सकिँदैन।



मनुशी

twitter.com/mannusii

जीवन सागरमा समाहित हुने सदाबहार अधुरो प्रवाहको लक्ष्य जीवन समुन्द्रमा विलीन हुनु हो, पुनः बाष्पीकरण भएर यो चक्र बादल, वर्षा, खोला समुन्द्र मिल्दै जान्छ नयाँ जीवन पुरानो जीवनको अन्त्यको नयाँ रूप हो !!



मिम महारा

twitter.com/mahar05555

सुस्तरी सुस्तरी चलीरहेको कतिपय हावा पनि चिसो थिए केही सोच्दै थिए। मनमा अद्भुत खुशीको अनुभूति, पश्चातापको कुरा केही थिएन एक आनन्दमय पल को आभास त्यो मध्यरातमा पूर्णिमाको चन्द्रमाको ऐना पनि हरियाली वसन्त थियो.....!!



करुणा

twitter.com/karunakcdotel12

मौनताको प्रतिध्वनि धेरै गहिरो हुन्छ हजुर ढुंगा त केनै होर मौनताले मुटुनै चिरिदिन्छ कति कुरा नभनेरने बुझिन्छ कति कुरा न सोधेरने जानिन्छ कुनै परिस्थिति यस्तो आउँछ कि के भन्ने र के सोच्ने थाहानै हुन्छ....!!

नेकपा (माओवादी केन्द्र) तनहुँका पालिकामा नयाँ नेतृत्व

भञ्ज्याङ समाचारदाता/दमौली

नेकपा (माओवादी केन्द्र)ले तनहुँका सबै पालिकामा एकैसाथ अधिवेशन गरेको छ। जिल्लाका दशवटै पालिकामा माओवादी केन्द्रले एकसाथ अधिवेशन गरी नयाँ नेतृत्व चयन प्रक्रिया अगाडि बढाएको छ। अधिवेशन सम्पन्न भएर केही पालिकामा नेतृत्व चयन भइसकेका छन् भने केही पालिकामा सहमतिको प्रयास भइरहेको छ। भिमाद नगर कमिटीको अध्यक्षमा अमृत सिग्देल चयन भएका छन्। अधिवेशनबाट कमिटीको उपाध्यक्षमा पदमराज सुवेदी, तुलसीप्रसाद सिग्देल, ओमदत्त थापा, सचिवमा दशरथ गौँडे, सहसचिवमा बोधराज सिग्देल र कोषाध्यक्षमा तममाया थाप चयन भएका छन्।

ऋषिङ गाउँ कमिटीको अधिवेशनबाट वीरबहादुर थापाको अध्यक्षतामा ५५ सदस्यीय कमिटी र सात सदस्यीय सल्लाहकार कमिटी गठन गरेको माओवादी केन्द्र गण्डकी प्रदेश कमिटी सदस्य मदन आलेले बताए। गाउँकमिटीको उपाध्यक्षमा मधुप्रसाद थापा, शर्मिला अलो, बसन्त सदाशङ्कर, सचिवमा डम्बरबहादुर विक, सहसचिवमा कुशबहादुर थापा र कोषाध्यक्षमा गोपाल रानाभाट चयन भएका छन्।

यस्तै, म्याग्दे गाउँकमिटीको

अधिवेशनबाट दिलबहादुर नेपालीको अध्यक्षतामा नयाँ नेतृत्व चयन भएको छ। गाउँ कमिटीको उपाध्यक्षमा होमबहादुर आले, जमुना अधिकारी, डण्डमान श्रेष्ठ, सचिवमा बालकृष्ण श्रेष्ठ, सहसचिवमा सोमबहादुर सदाशङ्कर र कोषाध्यक्षमा शुकराम नेपाली चयन भएका छन्।

अधिवेशनबाट अध्यक्ष लगायत पदका लागि सहमति हुन नसक्दा प्रविधिक र नीतिगत बिषयले अधिवेशन स्थगित गरिएको नगर कमिटी अध्यक्ष परशुराम भण्डारीले बताए।

बन्द सत्रले नगर समितिमा रहने ६५ जना सदस्यको टुंगो लागेको भएपनि अध्यक्ष पदमा मनराज गुरुङ, शरण सापकोटा

शुक्लागण्डकी नगरपालिका-१२ का वडाध्यक्ष हुन्। सापकोटा वार्डसियल तनहुँका इन्वार्ज रहेका छन् भने खत्री नेकपा (माओवादी केन्द्र) जिल्ला समन्वय समितिका सचिवालय सदस्य हुन्।

कमिटीको उपाध्यक्षमा रामचन्द्र भण्डारी, चेतनारायण पौडेल, बुद्धिबहादुर खत्री, जोमाया बराल सुनार र राजु रानाले उम्मेद्वारी दिएका छन्। यसै गरी सचिवमा जस्वन पोखरेल र अनिल तिवारी, सह सचिवमा अनिष ढकाल, सुमन आले, विनोद पौडेल, मिलन महत र कोषाध्यक्षमा पहलसिं विक, झ्यामकुमारी थापाले उम्मेद्वारी दिएको बताए। भण्डारीका अनुसार उपाध्यक्ष पदमा एक महिला सहित २ जना रहने छन् भने बाँकी पदमा एक/एक जना सदस्य निर्वाचित हुने छन्।

माओवादी केन्द्रले यसअघि टोल, सेल कमिटीका भेला हुँदै वडा तहका अधिवेशन सम्पन्न गरिसकेको छ। लामो समयपछि आन्तरिक प्रतिस्पर्धालाई आत्मसात गरेको सो पार्टीका सम्मेलन तथा अधिवेशनले नेता, कार्यकर्तामा उत्साह जगाएको छ। वडा, स्थानीय तह, प्रदेश हुँदै राष्ट्रिय सम्मेलनको तयारीमा माओवादी केन्द्र जुटेको छ। प्रदेश तहको अधिवेशन यही मंसिर २५ गतेलाई तोकिएको छ। आउँदो पुस ११ देखि १३ गतेसम्म काठमाडौँमा राष्ट्रिय सम्मेलन हुँदैछ।



घिरिङ गाउँकमिटीको अध्यक्षमा चुननारायण श्रेष्ठ, उपाध्यक्षमा गोविन्दराज काफ्ले, विनु विक, मधु नेपाली, सचिवमा हरिहर अधिकारी, सहसचिवमा ओमबहादुर अर्याल चयन भएका छन्।

त्यस्तै, शुक्लागण्डकी नगर कमिटीको अध्यक्षमा आकांक्षी धेरै हुँदा अधिवेशन स्थगित भएको छ। शनिबार दुलेगाँडामा भएको

र विष्णु खत्री तिन जनाले आफ्नो दाबि नछोडेपछि आगामी शनिबारसम्मको लागि अधिवेशन स्थगित भएको भण्डारीले बताए। उनले भने, 'आगामी शनिबार मंसिर १८ गते विहान ११ बजे भित्रसम्म सहमति हुन सके सर्वसम्मत पदाधिकारी चयन हुनेछ, नत्र भने मतदान हुनेछ।'

अध्यक्षमा दाबि गरेका गुरुङ हाल नगर समिति सचिव तथा

तनहुँमा चितुवा आतंक

सुरेश भुजेलले बताए। उनले भने, 'स्थानीयलाई साँभविहान सचेत भएर हिँड्न र बालबालिकालाई एकलै नछोड्न आग्रह गरिएको छ। यो वर्षको दशैँ-तिहारको समयमा चितुवाले ५ वटा घरपालुवा जनवारलाई आक्रमण गरेको उनले बताए। जिल्लाका वन क्षेत्रमा आवश्यकभन्दा बढि चितुवाको संख्या रहेको आशंका गरिएको र सम्पूर्ण जिल्लाबासिलाई सचेत रहन डिभिजन वन कार्यालय तनहुँले अनुरोध गरेको छ।

वन्यजन्तुलाई वनमै पोखरी

मानव र वन्यजन्तुबिचको द्वन्द्व न्यूनीकरणका लागि डिभिजन वन कार्यालय तनहुँले जिल्लाका सामुदायिक वन क्षेत्रमा १७ वटा पोखरी निर्माण गरेको छ। वन्यजन्तुलाई वनमै पानीको व्यवस्थापन गर्ने उद्देश्यले जिल्लाको भानुमा १२, देवघाट गाउँपालिकामा २/२ वटा पोखरी बनाइएको छ। यसका लागि कार्यालयले १४ लाख ५० हजार रूपैयाँ खर्च गरेको छ।

'पानी र आहाराको खोजीमा वन्यजन्तु विशेष गरी चितुवा मानव बस्तीमा आएर आक्रमण गरी ज्यानै लिन थालेपछि यसको न्यूनीकरणका लागि पोखरी निर्माण गरिएको हो', डिभिजन वन अधिकृत काफ्लेले भने, 'वनमै पोखरी बनेपछि मृग, हरिण, चितुवा, खरायो, चराचुरुङ्गी लगायतलाई पानी र आहाराको पनि व्यवस्थापन हुन्छ।' 'वनमै पोखरी निर्माण गर्दा मानव र वन्यजन्तुबिचको द्वन्द्व न्यूनीकरणका लागि मात्रै नभई पर्यावरणीय हिसाबले पनि महत्त्वपूर्ण छ,' उनले

भने, 'पोखरीमा अन्य वन्यजन्तुजस्तै चराचुरुङ्गी पनि आउँछन्। चराले बिस्ट्याउँदा त्यस ठाउँमा फलफूलका बिरुवा उम्रन्छन्।'

चितुवा समालन पराम्परागत काठको खोर

जिल्लामा चितुवा आतंक बढ्दै गएपछि रोकथामका लागि प्रभावित क्षेत्रमा पराम्परागत काठको खोर निर्माण गरिएको थियो। काठको खोरमा थापिएको पासोमा पारेर ११ वटा चितुवा नियन्त्रणमा लिई अन्यत्र पठाइएको थियो। चितुवा नियन्त्रणका लागि भानुमा १२, आँबुखैरेनीमा ४, बन्दीपुर र शुक्लागण्डकीमा एक/एक वटा काठको पराम्परागत खोरको पासो थापिएका थिए। विशेषगरी वनजंगल वरपरका मानव बस्तीमा चितुवा आएर आक्रमण गर्ने हुँदा घर छेउछाउमा फाडी पन्छाउनु, घरअगाडि र करेसामा खेतीपाती गर्न कार्यालयले आग्रह गरेको छ।

चितुवाको आक्रमणमा परेकालाई राहत

चितुवाको आक्रमणबाट घाइतेको अवस्था हेरी २० हजारदेखि २ लाख रूपैयाँसम्म क्षतिपूर्तिस्वरूप राहत रकम उपलब्ध गराउने कार्यालयले जनाएको छ। यस्तै, चितुवाको आक्रमणबाट ज्यान गुमाएका परिवारको सदस्यलाई राहत स्वरूप १० लाख रूपैयाँ सरकारले उपलब्ध गराउने गरेको डिभिजन वन कार्यालयका प्रशासन शाखा अधिकृत पुष्प खनालले बताए। चितुवाको आक्रमणबाट मृत्यु भएकालाई हालसम्म १ करोड १५ लाख बढि रकम हस्तान्तरण भएको उनले जनाए।

चार महिनामा ६२ फरार प्रतिवादी पक्राउ

भञ्ज्याङ समाचारदाता/दमौली

चालु आर्थिक वर्ष ०७८/७९ को चार महिनाको अवधिमा तनहुँमा ९२ फरार प्रतिवादी पक्राउ परेका छन्। जिल्ला प्रहरी कार्यालयले साउनदेखि कात्तिकसम्म जिल्ला अदालतबाट विभिन्न मुद्दामा सजाय तोकिएर फरार रहेका ९२ फरार प्रतिवादी पक्राउ गरेको हो।

पक्राउ पर्नेमध्ये ८० पुरुष र १२ महिला रहेको प्रहरी नायब उपरीक्षक युवराज तिमिल्सिनाले जानकारी दिनुभयो। पक्राउ परेकालाई ७३ वर्ष आठ महिना २९ दिन कैद भुक्तानका लागि कारागार चलान गरिनाका साथै उनीहरूबाट रु २८ लाख ८३ हजार ३५५ जरिवाना असुल गरिएको छ। प्रहरीले यसअवधिमा विसं

२०२५ वैशाख १४ गते फौसला भई हालसम्म फरार रहेका एक प्रतिवादीलाई २६ वर्षपछि पक्राउ गरेको थियो। फरार प्रतिवादी पक्राउ अभियान विगत दुई वर्षदेखि सञ्चालित छ।

प्रहरी कार्यालयमा चालु आर्थिक वर्षको चार महिनामा १५४ मुद्दा दर्ता भएकामा ५२ मुद्दा फछ्यौट भएको र १०२ मुद्दा फछ्यौट हुन

बाँकी छ। प्रहरीले यसअवधिमा विभिन्न मुद्दाका ८९ जनालाई पक्राउ गरेकामा एक जना फरार छ। पक्रिएकामध्ये २४ जना पुर्पक्षका लागि थुनामा गएको प्रहरीले जनाएको छ। चार महिनाकै अवधिमा ११ जनालाई लाजुओषधसहित पक्राउ परेका र उनीहरूबाट ११४ थान डाइजेपाम, ११४ थान फेनरागन, ११३ थान नुफिन र १० किलो ८५५

ग्राम गाजा बरामद भएको छ। प्रहरीले सोही अवधिमा १५५ रोपनी क्षेत्रफलमा उम्रिएका २२ हजार ३०७ गाजाका बोट नष्ट गरेको जनाएको छ। पाँच वटा जुवा मुद्दामा ६८ जनालाई पक्राउ गरी रु ११ लाख ७५ हजार ९१० नगद बरामद गरेको प्रहरीले कोरोना भाइरस नियन्त्रणका लागि तपाईंको मास्क खै अभियानअन्तर्गत ४७ वटा

कार्यक्रममाफत नौ हजार ५३५ लाई मास्क वितरण गरेको थियो। अवैध नदीजन्य पदार्थ नियन्त्रणतर्फ चार महिनाको अवधिमा एक डोजर, दुई स्काभेटर, दुई जेसिबी, दश टिपर र ३७ ट्र्याक्टर गरी ५२ वटा सवारी साधनलाई नियन्त्रणमा लिएर रु चार लाख ७६ हजार ५०० जरिवाना असुल गरिएको पनि बताइएको थियो।

भञ्ज्याङ पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित भञ्ज्याङ राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको लागि सम्पादक : नारायण खड्का।

कार्यालय : ब्यास-२, दमौली, तनहुँ। फोन : ०६५-५६३९०७, E-mail:- bhanjyangdml@gmail.com, Web : www.bhanjyangnews.com मुद्रण :- विज्ञान प्रिन्टर्स दमौली, फोन : ०६५-५६०९२४