

भज्याङ

राष्ट्रिय दैनिक

BHANJYANG NATIONAL DAILY

वर्ष ४२ अंक ७७

२०८० असार १९ गते मंगलबार, नेपाल संवत् १९४३ July 04, 2023

पृष्ठ ४

मूल्य : रु. ५/-

यो ठाउँ नियमित विज्ञापनका

लागि खाली छ ।

सम्पर्क : ०६५-५६३९०७

Email : bhanjyangdml@gmail.com

व्यास जयन्ती तथा गुरुपूर्णिमा मनाइयो 'व्यास जन्मभूमिलाई धार्मिक पर्यटकीय केन्द्र बनाइने'

भज्याङ समाचारदाता/तनहुँ

तनहुँमा व्यास अवतरण दिवस एवं गुरुपूर्णिमा-२०८० मनाइएको छ । व्यास क्षेत्र शिव पाञ्चायन विकास कोष तथा व्यास नगरपालिकाको संयुक्त आयोजनामा सोमबार विहान दमौलीमा एक कार्यक्रम गरी व्यास र गुरुको महिमाको चर्चा गरी मनाइएको छ । चार वेद, अष्टा पुराण, महाभारत उपनिषद तथा ब्रह्मसुत्र आदि महान ग्रन्थहरूको रचना गर्नुहुने भगवान वेद-व्यासको अवतरण दिवस तथा गुरुपूर्णिमाको अवसरमा आयोजित सो कार्यक्रममा बोल्दै गण्डकी प्रदेश सभाका सांसद अशोककुमार श्रेष्ठले व्यास जन्मभूमिको यस क्षेत्रलाई धार्मिक पर्यटकीय गन्तव्यका रूपमा विकास गर्न आवश्यक प्रचार प्रसारमा ध्यान दिनु पर्ने बताए ।

दमौलीमा धार्मिक पर्यटनको विकास गर्न सके यस क्षेत्रको आर्थिक विकास हुने बताउँदै उनले दमौलीमा निर्माण भईरहेको महर्षि वेद व्यासको १०८ फिटको अग्लो मुर्तीको निर्माणमा गण्डकी प्रदेश सरकारको तर्फबाट सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाए ।

वेदव्यासले महाभारत, चार वेद र अठार पुराणको रचना गरेको दावी र विभिन्न स्रोतले प्रमाणित गरे पनि व्यासभूमिको

उचित प्रसारप्रसार हुन सकेको छैन, प्रदेश सभा सदस्य श्रेष्ठले भने, 'व्यास जन्मिएको, पराशरले तपस्या गरेको ठाउँ आज संसारभर प्रख्यात हुनुपर्छ जति प्रचारप्रसार हुनुपर्ने हो त्यति हुन सकेन ।'

व्यासको मूर्ति निर्माण लगायत अन्य पूर्वाधार निर्माणको लागि पाँच करोड बजेट माग गरेको भएपनि

प्रचारप्रसारमा टेवा पुग्ने हुँदा काम छिटो सम्पन्न गर्न सबैले सहयोग गर्नुपर्ने बताए ।

काठमाडौँबाट १५० र पोखराबाट ५० किलोमिटर दूरीमा रहेको दमौलीमा पृथ्वी राजमार्ग भएर दैनिक हजारौँ आन्तरिक तथा वाह्य पर्यटक आवातजावत गर्ने भएपनि व्यास भूमिमा

नगरप्रमुख न्यौपानेले बताए ।

विभिन्न शास्त्रीय प्रमाणले व्यासको जन्मभूमि दमौलीमा भएको स्वीकार गरिसके पनि प्रचारप्रसारको अभावमा यस क्षेत्रमा ओभरलुमा परेको व्यासका अध्येता काशीनाथ न्यौपानेले बताए ।

योगी नरहरिनाथले वेदव्यासको अवतरण भूमि दमौलीस्थित शुक्ला माहेंद्री संगम भएको उल्लेख गरेको र अन्य शास्त्रहरूमा पनि दमौलीमा जन्मभएको उल्लेख गरिएकोले प्रचारप्रसार गर्नुपर्ने न्यौपानेले बताए । उनले भने, 'व्यासको बारेमा लेखिएको पुस्तकलाई व्यास नगरपालिकाले स्थानीय पाठ्यक्रममा समावेश गरेपनि कार्यान्वयनमा नआएकोले कार्यान्वयनमा ल्याएर नयाँ पुस्तकलाई यसको महत्वको बारेमा ज्ञान दिनुपर्ने आवश्यक छ ।'

व्यास भूमि पौराणिक, आध्यात्मिक, धार्मिक, पुरातात्विक र ऐतिहासिक दृष्टिले महत्वपूर्ण छ तर यो कुराको प्रचार प्रसार नहुँदा ओभरलुमा परेको गुनासो उनले गरे ।

व्यास क्षेत्र शिवपाञ्चायन विकास कोषका संरक्षक दामोदर बाबाले व्यास यही जन्मिएकोले विश्वका वैदिक सनातन धर्मप्रेमी र ओमकार परिवारको मुख्य तीर्थस्थलको रूपमा विकास गर्न

बाँकी अन्तिम पेजमा



त्यसको महत्व नबुझेकाले गण्डकी प्रदेश सरकारबाट १० लाख रुपियाँ मात्रै विनियोजन भएको सांसद श्रेष्ठले बताए । व्यासको अध्येता काशीनाथ न्यौपानेलाई लिएर गएर मुख्यमन्त्री लगायतलाई व्यासको बारेमा जानकारी गराउने सोच रहेको श्रेष्ठले बताए ।

जिल्ला समन्वय समिति तनहुँका प्रमुख शान्तिरमण वाग्लेले व्यासको १०८ फिट अग्लो मूर्ति निर्माणले व्यासप्रति चासो बढ्ने र

पर्यटकलाई आकर्षित गराउन व्यासको १०८ फिटको मूर्ति निर्माणको लागि नगरपालिकाले प्राथमिकतामा राखेको व्यास नगरपालिकाका प्रमुख वैकुण्ठ न्यौपानेले बताए ।

सात करोड लागतमा संघीय सरकारको ६५ प्रतिशत र व्यास नगरपालिकाको ३५ प्रतिशत गरी सात करोडको लागतमा मूर्ति निर्माण कार्य अघि बढेको भएपनि संघीय सरकारले रकम समयमा नै निकासी नगर्दा समस्या देखिएको

चार बूँदे सहमतिपछि रत्नहरि अस्पतालको ताला खुल्यो

भज्याङ समाचारदाता/दमौली

डेगु संक्रमण भई अस्पताल भर्ना भएका व्यास नगरपालिका-१० निवासी ३५ वर्षीय कमलप्रसाद शर्माको मृत्यु अस्पतालको लापरवाहीका कारण भएको भन्दै पीडित पक्षले लगाएको ताला खोलिएको छ । पीडित पक्षले आइतबार अस्पतालमा तालाबन्दी गरेका थिए । तनहुँको व्यास-४ मुख्य चोकस्थित रत्नहरि अस्पतालमा लगाइएको ताला चार बूँदे सहमति गरी खोलिएको हो ।



सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराम गैह्रेको संयोजनमा सोमबार बसेको पीडित र अस्पताल सञ्चालकबीचको बैठकले ताला खोल्ने सहमति गरेका थिए । गम्भीर प्रकृतिको बिरामीलाई थप उपचारका लागि सुविधासम्पन्न अस्पतालमा रिफर नगरी अस्पतालमै विभिन्न बहानामा राखिएको पीडित परिवारको आरोप लगाएका छन् ।

अस्पतालमा शर्माको मृत्यु भएको घटनामा उपचारको क्रममा भएको कमी कमजोरी पत्ता लगाई दोषीलाई कारवाही सिफारिस गर्न मेडिकल काउन्सिललाई अनुरोध गर्ने बैठकले निर्णय गरेको छ । व्यास नगरपालिकाभित्र रहेका

सबै अस्पतालहरू नेपाल सरकारले तय गरेका मापदण्ड अनुसार चलेका छन् की छैनन् भन्ने विषयमा स्थानीय तह र जिल्ला प्रशासन कार्यालयले सहकार्य गरी असार १९ गतेदेखि नै अनुगमन गर्ने र असार २१ भित्र यथार्थ विवरण सार्वजनिक गर्ने सहमति गरिएको छ । असार १६ गते रत्नहरि अस्पतालमा कमल शर्माको उपचार र पोखरा पठाइएकामा एवं मृत्यु भएको सन्दर्भमा सत्यतथ्य के भएको हो ? तत्काल सार्वजनिक गर्न उक्त अस्पताललाई निर्देशन

दिने सहमति भएको छ ।

यस्तै, व्यास नगरपालिकाले नगर भित्र सञ्चालित अस्पतालको अनुगमन गर्ने भएको छ । व्यास नगरपालिकामा

काय र त इन्जिनियर शर्माको रत्नहरि अस्पतालको लापरवाहीका कारण मृत्यु भएपछि नगरपालिकाले नगर क्षेत्रभित्रका अस्पतालले दिने सेवा र प्रयोगशालाको अनुगमन गर्ने भएको हो ।

नगरपालिकाले अस्पतालको सेवाका बारेमा पटक-पटक गुनासो आएकोले नवीकरण, दर्ता नगरी स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन गरिएको सम्बन्धमा पाँच दिनभित्र प्रभावकारी अनुगमन गर्ने र आवश्यक सुधारका लागि सम्बन्धित अस्पताललाई निर्देशन दिने निर्णय गरेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गंगालाल सुवेदीले बताएका छन् । निर्देशन पालना नगरेमा कानून बमोजिम कारवाही गरिने उनले बताए ।

एकीकृत निर्वाचन कानूनको मस्यौदा तयार

विदेशमा रहेका नेपाली मतदाता नामावलीमा समावेश हुने

प्रकाश सिलवाल/काठमाडौँ

सर्वोच्च अदालतको फैसलाको सम्मान गर्दै निर्वाचन आयोगले विदेशमा रहेका नेपाली नागरिकको विवरण मतदाता नामावलीमा संकलन गर्ने गरी नयाँ कानूनको मस्यौदा तयार गरेको छ । निर्वाचन व्यवस्थापनका सन्दर्भमा पछिल्ला निर्वाचनमा देखिएका कानुनी समस्या र अन्योललाई हटाउने गरी तयार भएको उक्त मस्यौदा नेपाल सरकार, गृह मन्त्रालयलाई बुझाउन सोमबार आयोगले निर्णय गरेको छ । उक्त विधेयकबारे राष्ट्रियसभाको राष्ट्रिय सरोकार तथा समन्वय समितिले हालै दिएको चासो तथा विभिन्न राजनीतिक दलका महिला सङ्गठनका ध्यानाकर्षण समेतलाई ध्यान दिएर आयोगले विधेयकको मस्यौदा तयार

गरेको हो । विदेशमा रहेका मतदाता नामावलीमा नाम समावेश भएका व्यक्तिहरूलाई नेपाली कूटनीतिक नियोगको सहयोगमा सोही मुलुकबाट



प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकतर्फको निर्वाचन प्रणालीअनुसार हुने निर्वाचनमा मतदान गर्न पाउने

व्यवस्था मिलाउन सक्ने उक्त मस्यौदामा उल्लेख गरेको छ । निर्वाचन व्यवस्थापनलाई अझ बढी स्वच्छ, निष्पक्ष, सहज र प्रभावकारी बनाउन नेपालको संविधान, सम्मानित

अनुभव तथा पृष्ठ पोषणसमेतका आधारमा साविकको निर्वाचन सम्बन्धी कानूनमा परिमार्जन गरी 'निर्वाचन सम्बन्धी कानूनलाई संशोधन र एकीकरण गर्न बनेको विधेयक' नेपाल सरकार गृह मन्त्रालय मार्फत संसदा पेस गर्ने निर्णय गरेको आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेलले जानकारी दिनुभयो ।

मस्यौदामा मतदाता नामावली संकलन तथा अद्यावधिक गर्ने कार्य निर्वाचन कार्यलय वा सम्बन्धित स्थानीय तहमार्फत विद्युतीय माध्यमबाट नियमित रूपमा गर्ने, कुनै पनि नेपाली नागरिकले आफू स्थायी बसोबास गरेको वडाको मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता हुने गरी कुनै पनि निर्वाचन

बाँकी अन्तिम पेजमा

तपाईंको घर गाउँ बाढी, पहिरो वा डुबानको जोखिममा छ?

पूर्वतयारीका लागि गर्नु यी ५ काम

- १ नदीको जलसतहले सतर्कता तह पार गरेका केही न्यासेज पो आयो कि बेला बेला गोबाङलामा चेक गर्नुहोस्, स्थानीय रेडियोका समाचार पनि बेला बेला सुन्नुहोस्
- २ सुरक्षित स्थानतिर जान भनिएको छ भने स्वनामा भन्ने जस्तै सुरक्षित स्थान तिर जानुहोस् ।
- ३ गोबाङलामा ब्याट्री र ब्यालेन्स छ छैन चेक गर्नुहोस् । उस्तो बेला अन्यावश्यक तथा लामो कुराकानी नगर्नुहोस् । ब्याट्री बचाएर ब्यालेन्स हालेर गोबाङल आफैँसँग राख्नुहोस् ।
- ४ गोबाङलामा अत्यावश्यक फोन नम्बरहरू सेम गरेर राख्नुहोस् । जस्तो कि बाढीबारे बुझ्न ११५५, नदुबानको लागि ११४८, पहरी डाक्टर ११०० र स्वास्थ्य समस्यामा १११५ र ११३३
- ५ अत्यावश्यक कामजातहरू जस्तो कि नागरिकता, लालपुजा, जन्मदर्ता, विवाहदर्ता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू साथै नगरपालिका र नगर सभै अत्यावश्यक औषधि, टर्नलाईट, पापी, तयारी खाजा जस्ता सामानहरू एउटा कन्टेनर भोलामा सुरक्षित राख्नुहोस् र सुरक्षित स्थान तिर जान सक्ने लावुहोस् ।

भज्याङ पब्लिकेशन प्रा.लि.
दमौली, तनहुँ । फोन : ०६५-५६३९०७
Email : bhanjyangdml@gmail.com,
www.bhanjyangnews.com

**सम्पादकीय
www.bhanjyangnews.com**

घटदो जनसंख्या !

तनहुँको जनसंख्या ३ लाख २१ हजार १५३ रहेको छ । राष्ट्रिय जनगणना २०७८ का अनुसार तनहुँमा १ लाख ५० हजार ९४ पुरुष र १ लाख ७१ हजार ५९ महिलाको जनसंख्या रहेको छ । राष्ट्रिय तथ्याङ्क विभागले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्कमा तनहुँमा पुरुषको भन्दा महिलाको संख्या २० हजार ९६५ बढि रहेको छ । तनहुँका ८८ हजार ५८३ घर परिवारमा जनता बसोबास गर्छन् । तथ्याङ्क अनुसार तनहुँमा २०६८ भन्दा २०७८ मा २१३५ जनसंख्या कमी देखिएको छ । यस्तै, तनहुँको जनसंख्या वृद्धि दर ऋणात्मक देखिएको छ । राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयले सार्वजनिक गरेको राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को तथ्याङ्कमा तनहुँको जनसंख्या वृद्धि दर घटदो क्रममा गएको छ । नेपालको बाह्रौँ राष्ट्रिय जनगणना २०७८ मा गण्डकी प्रदेशका जिल्ला मध्ये सबैभन्दा बढी वार्षिक वृद्धिदर कास्की जिल्लामा (१.९०%) र सबैभन्दा कम वार्षिक जनसंख्या वृद्धिदर मनाङ जिल्लामा (-१.३९%) रहेको छ । गण्डकी प्रदेशका ३ जिल्लामा मात्र वार्षिक जनसंख्या वृद्धि दर बढेको देखिन्छ । तनहुँ जिल्लाको -०.०६ प्रतिशत जनसंख्या वृद्धि दर रहेको निर्देशक बस्यालले बताए । सार्वजनिक तथ्याङ्क अनुसार गण्डकी प्रदेशको गोरखा -०.७४ प्रतिशत, मुस्ताङ ०.६९ प्रतिशत, म्याग्दी -०.५७ प्रतिशत, लमजुङ -०.७० प्रतिशत, नवलपरासी (पूर्व) १.८६ प्रतिशत, स्याङ्जा -१.२८, पर्वत -१.०९ प्रतिशत र बागलुङ -०.७२ प्रतिशत वार्षिक जनसंख्या वृद्धिदर रहेको देखाइएको छ । यस्तै, गण्डकी प्रदेश अन्तर्गत औसत परिवार सदस्य संख्या सबैभन्दा बढी नवलपरासी-पूर्व जिल्लामा ४.०३ जना र गोरखा जिल्लामा सबैभन्दा कम ३.४९ जना रहेको देखिएको छ । तनहुँमा ३.६३ जना औसत परिवार सदस्य संख्या रहेको छ । राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार तनहुँमा ६७ वटा जात/जातिहरू भेटिएका छन् । वि.सं. २०६८ मा ६० वटा रहेकामा रानाथारू, भुमिहार, सुरेल, पुन, रोनियाँ, बनियाँ र केवरात गरी ७ वटा थपिएका छन् । सबै भन्दा बढी जनसंख्या मगर ८३ हजार ६३९ जना (२६.०४ प्रतिशत) रहेको छ भने सबै भन्दा कम जनसंख्या राजपुत जातिको जम्मा १० जना रहेको छ । तनहुँ जिल्लामा ४१ वटा मातृभाषाहरू भेटिएका छन् । वि.सं. २०६८ मा रहेका २८ वटा मातृभाषा कायम राखी १३ वटा मातृभाषा थपिएका छन् । सबै भन्दा बढी बोल्ने मातृभाषा नेपाली २ लाख १ हजार ३८७ जना (६२.७ प्रतिशत) रहेको छ भने सबै भन्दा कम चाम्लिङ, ह्याल्मो र अंग्रेजी मातृ भाषा बोल्ने जनसंख्या सबैको ११/११ जना रहेको देखाइएको छ ।

यस्तै, स्थानीय तह अनुसार तनहुँको आँबुखैरेनी गाउँपालिकाको जनसंख्या २२ हजार २५२ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर ०.६६ प्रतिशत रहेको छ । बन्दिपुर गाउँपालिकाको जनसंख्या १८ हजार ५३२ रहेकोमा -०.७४ प्रतिशत जनसंख्या वृद्धिदर रहेको छ । भानु नगरपालिकाको ४२ हजार ७९४ जनसंख्या रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर -०.६५ प्रतिशत रहेको छ । भिमाद नगरपालिकाको जनसंख्या २९ हजार २४८ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर -०.६७ प्रतिशत, व्यास नगरपालिकाको जनसंख्या ७८ हजार ९३९ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर १.११ प्रतिशत, देवघाट गाउँपालिकाको जनसंख्या १४ हजार ५८४ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर -०.९७ प्रतिशत रहेको छ । धिरिङ गाउँपालिकाको जनसंख्या १४ हजार ३३४ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर -२.८६ प्रतिशत, म्याग्दी गाउँपालिकाको जनसंख्या २३ हजार ५७८ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर ०.४५ प्रतिशत, ऋषिङ गाउँपालिकाको जनसंख्या १७ हजार ९१८ रहेकोमा जनसंख्या वृद्धिदर -३.५२ प्रतिशत रहेको छ भने शुक्लागण्डकी नगरपालिकाको जनसंख्या ५५ हजार ६२० रहेकोमा १.३२ जनसंख्या वृद्धिदर रहेको छ । तनहुँमा ८६.३ प्रतिशतले धारा/पाइपको पानी उपभोग गर्दै आएका छन् । ढाकिएको इनार/कुवाको पानी उपभोग गर्ने जनसंख्या २.३ प्रतिशत, खुला इनार/कुवाको पानी उपभोग गर्ने जनसंख्या ३.६ प्रतिशत, मूल धाराको पानी उपभोग गर्ने ६.४ प्रतिशत, नदी/खोलाको ०.५ प्रतिशत, जाँच/बोतल ०.८ प्रतिशत र अन्य स्रोतको पानी उपभोग गर्ने जनसंख्या ०.२ प्रतिशत रहेको तथ्याङ्क सार्वजनिक गरिएको छ । यस्तै, तनहुँमा ९७.२३ प्रतिशत जनसंख्याको पहुँचमा बिजुली बत्तीको पहुँच पुगेको छ । २.९९ प्रतिशतले सोलार/सौर्यउर्जा, ०.३३ प्रतिशतले मट्टीतेल, ०.०३ प्रतिशतले बायोग्यास उर्जा प्रयोग गर्छन भने अन्य स्रोत प्रयोग गर्नेको जनसंख्या ०.२२ प्रतिशत रहेको छ ।

राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को तथ्याङ्क अनुसार कार/जीप/म्यान साधान-सुविधाहरू प्रयोग गर्नेको जनसंख्या २९ प्रतिशत, मोटरसाइकल/स्कूटर प्रयोग गर्ने २२.३ प्रतिशत, साइकल प्रयोग गर्ने ६.७ प्रतिशत, विद्युतीय पंखा प्रयोग गर्ने ५५.५ प्रतिशत, रेफ्रिजरेटर प्रयोग गर्ने ३४.७ प्रतिशत, वासिङ मेसिन प्रयोग गर्ने जनसंख्या २.७ प्रतिशत, झर्रर कन्डिशन प्रयोग गर्ने ०.४ प्रतिशत र २.८ प्रतिशतले कुनै पनि सुविधा उपभोग नगर्ने तथ्याङ्कमा उल्लेख गरिएको छ । यस्तै, सार्वजनिक तथ्याङ्क अनुसार तनहुँमा मगर समुदायको जनसंख्या बढि रहेको छ । तथ्याङ्क अनुसार २६.०४ प्रतिशत मगर, ११.४७ प्रतिशत क्षेत्री, ११.४२ प्रतिशत ब्राह्मण-पहाड, १०.९६ प्रतिशत गुरुङ, ८.२० प्रतिशत विश्वकर्मा, ७.६४ प्रतिशत नेवा: (नेवार), ४.९२ प्रतिशत मिजाङ, ३.६९ प्रतिशत परियार, २.७२ प्रतिशत कुमाल र २.३९ प्रतिशत ठकुरी जातजातिको जनसंख्या रहेको छ । तथ्याङ्कका अनुसार तनहुँ जिल्लामा ६७ वटा जातीका बासिन्दा बसोबास गर्छन् । त्यसैगरी हिन्दु धर्मावलम्बीको संख्या ८४ प्रतिशत, बौद्ध धर्म मान्नेको संख्या १.७३ प्रतिशत, क्रिष्चियन धर्म मान्नेको संख्या २.३ प्रतिशत तथा इस्लाम धर्म मान्नेको संख्या १.५६ प्रतिशत रहेको छ । तनहुँका पुरुष ३३३३९ र महिला ४०३३९ गरि ३७३७२ जना बिदेशमा कार्यरत रहेका छन् ।

तनहुँ जिल्लाका महत्वपूर्ण टेलिफोन

जिल्ला प्रशासन कार्यालय	- ५६०१३३	एम्बुलेन्स व्यास न. हस्पिटल	: ९८४६१३९०२६
जिल्ला समन्वय समिति	- ५६०१७४	थपु हे.पो. एम्बुलेन्स	- ९८४६४०२९९४
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	- ५६०१९९/१००	एम्बुलेन्स, आँबुखैरेनी	- ९८४६७४६२२२
व्यास नगरपालिका, दमौली	- ५६०२३३	आँबु इमरजेन्सि एम्बुलेन्स	९८४६७४६२४४
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	- ५६०१६९	नेपाल विद्युत प्राधिकरण(सर्भत)-	५६०१७६
दमौली अस्पताल, दमौली	- ५६०२०३	नेपाल विद्युत प्रा.(सब स्टेसन)-	५६०१९२
रत्नहरी मे. अस्पताल,दमौली,	- ५६३९०२	एम्बुलेन्स युवा क्लव भिमाद	९८१६११६९१००
नेशनल एपोलो हस्पिटल	- ५६१६११	टिकट काउण्टर (माइक्रो),	५६०९०६
एपोलो एम्बुलेन्स	९८४६४३५६११	नेपाली कांग्रेस तनहुँ	- ५६०३७५
लक्ष्मी अस्पताल, डुम्रे	- ५६०००७	नेकपा तनहुँ	- ५६०१३४
जीपी कोइराला रा.स्व.प्र.उ.के.	५७०४५५	आ.क.भा.भ.क्याम्पस, दमौली	- ५६००९६
व्यास नगर हस्पिटल :	५६१६१२	भानुभक्त क्याम्पस, खैरेनीटार-	५७०२४०

सत्यम्, शिवम्, सुन्दरम् !

सत्यम्, शिवम् र सुन्दरम् शब्द मानिसले हजारौँ पटक सुनेको र बोलेको हुन्छ । यसरी हजारौँ पटक सुनेको र बोलेको शब्दको वास्तविकता र परिभाषा गर्न सकिन्छ कि सकिंदैन ? भन्ने विषयमा चर्चा गर्न अति आवश्यक देखिन्छ । मानवजातीले आफूले नित्य बोलेका र सुनेका कतिपय कुरा यतिकै, नजानी, नबुझी नै बोल्ने र प्रयोग गर्ने गर्छे भने कतिपय कुरा सदियौँदेखि गर्दै आएको कारण अर्थ नबुझी गर्नका लागि गरिदिन्छौँ । यसो गर्दा सत्य लुकन जान्छ र पछिल्लो पुस्ता भ्रममा पर्दै व्यवहारमा असत्य (तथ्यहिन) बाटोतिर लाग्ने खतरा बढ्छ/देखिएको छ । कालान्तरसम्म यसरी चल्दै जाँदा शास्त्रहरूको (धार्मिक शास्त्रहरू बौद्ध, वैदिक आदि सबै दर्शन र सिद्धान्तहरू) महत्त्व र आकर्षण घट्दै जाने खतरा हुन्छ । ज्ञान वा चैतन्य विकासमा अवरोध भएको अवस्थामा यसको महत्त्व या आकर्षण घट्नु स्वाभाविक हल्ला । तर ज्ञान वा चैतन्य नै लोप गराउनेतिर गइयो भने धार्मिक विषय र सांस्कृतिक विषयमा असन्तुलन हुन जान्छ । त्यो असन्तुलनले हाम्रो पहिचान र अस्तित्व नै लोप हुनसक्छ । त्यसैले पौरित्य आलोकका ज्ञानको खोजी गर्न जरुरी देखिन्छ । पौरित्य आलोकका दर्शनले सत्यम्, शिवम् र सुन्दरमको व्याख्याभित्र धेरै विषयलाई निष्ठाका रूपमा सत्कर्मको मार्ग भनेर जोडिदिएको देखिन्छ । एक पटक सत्यम्, शिवम् र सुन्दरमको अर्थ को विश्लेषण गरौँ !

सत्यम्को अर्थ इश्वर (सत्य) शिवम्को अर्थ शिव र सुन्दरम्को अर्थ कला हो । अर्थात् शिवमा भएको अदभूत कला र ज्ञानको श्रोत नै इश्वरको स्वस्व हो भन्ने अर्थ लाग्छ । अनुपयुक्त नहोला । यस्तो अर्थबाट हेर्ने हो भने शिवमा योग, ध्याज, तप, जप, तन्त्र, मन्त्र सहितको शान्तिको श्रोत मानिएको पाइन्छ । वेद, उपनिषद् तथा पुराणहरूमा सत्यम्, शिवम् र सुन्दरमको व्याख्या र महिमा कसरी गरिएको छ त ?

सत्यम्: योगको अर्को अङ्ग नै सत्य हो । हिन्दु धर्म अनुसार ब्रह्म नै सत्य हो । ब्रह्म (आफू)ले परमेश्वर बाहेक सबैको बारेमा बताउन सक्छ/जानेको हुन्छ । व्यक्तिले जीवन पर्यन्त सारा जीवन भ्रममा बिताउछ । ब्रह्म निराकार,निर्विकार र निर्गुण हुन्छ । ब्रह्म बुझ्ने विकल्प पनि आफैँ हो अर्थात् आत्माले मात्रै इश्वरीय ज्ञानप्राप्त गर्न सक्छ । "आत्मा नै सत्य हो, जुन अजर, अमर, निर्विकार र निर्गुण" हुने गर्दछ भनिएको छ । शरीरभित्र भएको त्यो सत्यको पहिचान गर्न नसक्नु नै मानिसको भुल हो भनिएको छ । "सत (ईश्वर) एव हुन्छ । त्यसलाई इन्द्र,वसुष्म/अग्नि आदि नामकरणले पुकारिन्छ । -ऋग्वेद " जो सर्वप्रथम ईश्वर इहलोक अथवा परलोकमा फरकफरक स्वस्वमा देखिन्छन । त्यो मृत्युदेखि मृत्युसम्म हुन्छ अर्थात् बारम्बार जन्म र मरणको चक्रमार्गमा फसेको हुन्छ । " - कठोपनिषद् - ॥१०॥

सत्यको अलौकिक अर्थ: सत्य वचन मनुष्यलाई सम्मन कठिन हुन्छ तर सत्यको लागि धर्म र शास्त्रले सरल ढङ्गले व्याख्या गरेको छ । आम मानिसले सत्यका बारेमा जान्नु भनेको सत्य बोल्नु हो । सत्य शब्द सत् र तत् धातु मिलेर बनेको हुन्छ/हो । त्यसैकारण सत्यको अर्थ परआत्माको

सर्वव्यापी/जगत्तर आत्माको जालोको रूपमा फैलिएको हुन्छ भनेर मानिएको/ठानिएको छ । सत्यको अलौकिक अर्थ : सत्य सम्मन नै कठिन छ र मानिन्छ । धर्म र दर्शनसगैँ जोडिएको कठिन विषय भएकोले बुझ्न पनि कठिन छ भनिएको हो । सत्य इश्वरले बाहेक अरुले पहिचान गर्न नसकिने रहस्यको विषय हो भनेर व्याख्या गरियो । यसको अर्थ यो र त्यो हो । सत्य एक तर्फि हुँदैन त्यसैले यो र त्यो दुबै ईश्वरीय अंश हुन । जीवन, संसार र मन एक अर्कामा विरोधी छन् । यहि विरोधभित्र लुकेको स्थितप्रज्ञ आत्मा र ईश्वर हो । सत्यलाई चिन्न तर्कशक्ति, बुद्धि र बोध गम्य क्षमताको ज्ञान हुनु जरुरी छ । तर्क र बुद्धिको कसरतले द्वन्द्व र दुविधाको अन्त्य हुन्छ भन्ने अर्थमा पनि सत्यको व्याख्या गरेको भेटिन्छ । शास्त्रमा आत्मा, परआत्मा, प्रेम र धर्मलाई नै सत्य मानेको पनि भेटिन्छ । संसार/चराचर जगत्मा सत्य भन्दा ठूलो केही छैन । सत्यको साथले नै मानवको दुख पीडा हटेर

सत्यको व्यवहारीक पक्ष कठिन भएको कारण मानिस सत्य भन्दा टाढा बस्छ । असत्यको वकालत गर्ने मानिसमा आफैँभित्र भ्रम र द्वन्द्व हुन्छ । आफूभित्र प्रवेश गरेको भ्रम र द्वन्द्वले अशांति उत्पन्न गराउछ र मानिस रोगी हुन जान्छ । मानिसको मन रोगी भएपछि शरीरमा रोग लाग्छ । रोगले घन र मन दुबैलाई विस्तारै सिद्धयाउँछ ।



सीता ओमा

मन हल्का, शरीर स्वास्थ्य र चित्त प्रसन्न गराउछ साथै सत्यको उपयोगिताले विचारको विमर्श र क्षमताको प्रयोग गर्न सहयोग गर्दछ, भनिएको छ । अर्थात् सत चित्त आनन्दको प्राप्ति हुन्छ भनिएको छ । "सत चित्त आनन्द"को अर्थ : सत् अर्थात् मुल कण या तत्त्व, चित्त अर्थात् आत्मा र आनन्दको अर्थ प्रकृति र आत्माको मिलनबाट उत्पन्न अनुभूति हो/शुद्ध आत्माको अनुभव/सकारात्मक अनुभव । परात्मा र आत्मा/अस्को भावना र आफ्नो भावनाको सम्मान नै सत्य हो । आत्मा सत सत्य र चित्त चित्तको एकाग्रताले प्राप्त गर्ने आनन्दको महसुस गर्नु नै "सत चित्त आनन्द (सतचित्तानन्द)" प्राप्त गर्नु हो । भनिएको छ ।

सत्यको लौकिक अर्थ: सत्य बुझ्न कठिन छ । ईश्वर नै सत्य हो । सत्य बोल्नु, बताउनु र समर्थन गर्नु सत्य हो । सत्य सम्मनु, सम्हाउनु र आचरणमा सत्य देखाउनु नै सत्यको लौकिक अर्थ हो तर मानिसको भौतिक वस्तुप्रतिको मोह, पारिवारिक सुख र गृहस्थको कारण सत्य बोल्न, बोलाउन र व्यवहारमा देखाउन कठिन छ । यहि कठिनाइले मानिसलाई अर्धमी/पापी (भ्रुट) बनाइ रहेको छ- त्यहाँ असत्यको बारेमा बुझ्नेपछि मानिसले सत्य खोज्ने विषयलाई ज्ञान/बोधको रूपमा मानिएको भेटिन्छ । सत्यको व्यवहारीक पक्ष कठिन भएको कारण मानिस सत्य भन्दा टाढा बस्छ । असत्यको वकालत गर्ने मानिसमा आफैँभित्र भ्रम र द्वन्द्व हुन्छ । आफूभित्र प्रवेश गरेको भ्रम र द्वन्द्वले अशांति उत्पन्न गराउछ र मानिस रोगी हुन जान्छ । मानिसको मन रोगी भएपछि शरीरमा रोग लाग्छ । रोगले घन र मन दुबैलाई विस्तारै सिद्धयाउँछ । त्यसैले मानिसले सत्य र सतचरित्रको

अनुसरण गर्नु पर्दछ । त्यो अस्को लागि, अस्लाई देखाउनको लागि हैन आफूमा रहेको भ्रम र द्वन्द्वको अन्त्य गर्दै चैतन्यलाई बलियो बनाउनको लागि सतमार्गमा लाग्नुपर्छ भन्नु खोजिएको छ र हो । सत् र तत् धातु मिलेर सत्य शब्द बनेको हो । यसको अर्थ हो यहाँ, वहाँ र जहाँ पनि छ भनेर सत्यको पक्षमा उभिनू नै परम सत्य हो- अर्थात् सत्य एकलौटी हुँदैन भन्नु खोजिएको छ । कुनै वस्तुको छँयालाई वस्तु मान्नु सत्य होइन । वस्तु नै भेट्नु या देख्नु मात्रा सत्य हो । त्यसैले सत्य खोज्दा भ्रम उत्पन्न हुनु हुँदैन- सत्यको खोजको लागि तर्क र सत्य वचनमा टेकेर मात्रै गर्नु पर्ने हुन्छ । सुख र दु:खलाई जीवनको सत्य मान्नु भुल हो । सत्य वचन र व्यवहारले सिकाएको अनुभवले आचरणमा शुद्धिकरण गर्दछ । आचरणको शुद्धतासंग आत्मबल बलियो बनाउने शक्ति हुन्छ र मनका विकारहरू बाहिरीन सहयोग पुग्छ, भनिएको छ । शिवम्: शिवम् शब्द प्राय महादेवसंग जोडिएर आउने गर्छ । शिवम्को अर्थलाई शिवसंग जोड्नु हुँदैन । यसको अर्थ हो: निराकार, निरञ्जन, निर्गुण र अमूर्त सत्य हो । शिवम् शुभ, सत्य र राम्रो भन्ने अर्थ जोडिएको मानव कला र सुन्दरता हो । सत्यम्, शिवम्को प्राप्ति/ज्ञान/ध्यान एकाग्रताबाट प्राप्त हुने चरम आनन्दको सुखको अनुभूति नै शिवम् हो, भनेर हाम्रा आध्यात्मिक दर्शनहरूमा लेखेको भेटिन्छ ।

सत्यम्, शिवम्, सुन्दरमको आध्यात्मिक परिभाषाभित्र परेका सयौँको, हजारौँ सत्यलाई छोडेर हामीले सामाजिक पछोटेपनका अवशेषहरूलाई अर्ध अवलम्बन गर्दै धर्म, संस्कार र संस्कृतिसगैँ जोडिरहेका छौँ । तर व्यवहारमा यस्तो छैन । अर्ध हामी सत्य र तथ्य छोडेर अनेकौँ अन्धविश्वास र ऋत्ताले हाम्रो चिन्तन र विचारलाई रूप बना रहेका छौँ, सत्यम्, शिवम् र सुन्दरमको अर्थ छोडेर समाजलाई विभेदकारी व्यवहार, लोभ र मोहको चक्रमा रम्लन खोज्दै छौँ । त्यही विकारले जीर्ण व्यवहार गर्दैछौँ । हामीले मान्ने हरेक धर्म, संस्कृति र संस्कारहरूलाई तथ्यको आधारमा सत्य व्यवहार गर्न सक्नु पर्दछ भने पौरित्य दर्शनको आलोकको प्रकाश हराउने अवस्थामा छ । यस्ता विषयमा सम्बन्धित निकायहरूको ध्यान जान्नु जरुरी देखिन्छ ।

साउन महिनालाई विशेषगरि शिवको महिना मानिन्छ । शिवलाई सम्झदा अन्धाधुन्ध र अन्धकारभित्र रहेको ज्ञान, ध्यान, योग, तप, जप र वैराग्य सम्मन सक्नु पर्दछ । शिवको ज्ञानको परिभाषा कलाउन सक्थो भने शिव त्यहिँ भित्र भेट्न सकिन्छ । तर, त्यो विषय भन्दा बाहिर गएर सत्यम्, शिवम्, सुन्दरमलाई परिभाषित गर्न खोज्दा शिवम्को रूप विग्रिएर भाँड, घतुरो, सोमरस चटाउने जटाधारी, शिव हुन पुग्छ । त्यसैले जे गर्ने हो या गरिन्छ त्यो विषयलाई गहिरो अध्ययन, चिन्तन र मनन गरेर लाग्नु गर्न सक्थो भने उत्तम हुने कुरा पौरित्य दर्शनबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ । सनातन धर्म र सनातन धर्मभित्रका कर्ममा नै सत्य र ज्ञानका सयौँ उपाय बताइएको छ । त्यो बुझ्न चेत र चैतन्य खुल्नु आवश्यक छ । (लेखक महिला अध्ययन केन्द्रकी अध्यक्ष हुन्)

तपाईंको आज

मेष (चु.चे.चो.ला.लि.लु.ले.लो.अ) भौतिक साधनले जीवनशैलीमा परिवर्तन ल्याउन सक्छ । अतिथिका रूपमा सत्कार पाइनेछ ।	सिंह (मा.मो.मु.मे.मो.टा.टी.टु.टे) समस्या पर्दा सहयोग गर्नेहरू भेटिनेछन् । अवसरको खोजीमा केही दौडधुप भने गर्नुपर्ला ।	धनु (ये.यो.भा.भि.मु.धा.फा.ड.भ.) मनग्य धन लाभ हुनाले सोख पूरा गर्न सकिनेछ । अध्ययनको लगावले बौद्धिक क्षेत्र फराकिलो बन्नेछ ।
वृष (इ.उ.ए.ओ.वा.वी.वू.वे.वो) समाजले पदीय जिम्मेवारी दिलाउनेछ । नसोचेको अवसरले मन प्रफुल्लित हुनेछ ।	कन्य (टो.पा.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो) नयाँ काममा जग बसाउने समय छ । कामको सन्दर्भमा पदासीन व्यक्तिहरूसँग मित्रता बढ्नेछ ।	मकर (भो.जा.जी.खी.खु.खे.खो.गा.गो) साभेदारीका समस्या सुल्फनाले दिगो योजनामा अघि बढ्दा फाइदा उठाउन सकिनेछ ।
मिथुन (का.की.कू.घ.ङ.छ.के.को.हा) पशुपालन र कृषिमा लाभ मिल्नेछ । सन्तानको साथले उत्साह जगाउनेछ ।	तुला (रा.री.रू.रे.रो.ता.ती.तु.ते) व्यापारमा थोरै लगानीबाट पनि लाभ आर्जन हुनेछ । नयाँ कामतर्फ अग्रसर भइनेछ ।	कुम्भ (गु.गा.गो.सा.सी.सू.से.सो.वा) रोग तथा शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ । प्रतिस्पर्धाको दौडमा समेत जित हासिल हुनेछ ।
कर्कट (हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो) विभिन्न उपहार प्राप्त हुने समय छ । सहयोगीहरूले राम्रो साथ दिनेछन् ।	वृश्चिक (नो.ना.नी.नु.ने.नो.या.यी.यू) अप्टयारो पर्दा शुभचिन्तकहरूले साथ दिनेछन् । दोहोर्पार प्रयास गर्दा काम बन्नेछ ।	मीन (दि.दु.ध.भ.ज.दे.वे.चो.ची) शरीरमा कमजोरी अनुभूति हुनेछ । स्वास्थ्यका लागि आहार-विहारमा सजग हुनुहोला ।

स्थानीय तहबाट प्रस्तावित नमूना कार्यक्रम

नेपालको संविधानअनुसार तोकिएको दिन अर्थात असार १० गतेभित्र अधिकांश स्थानीय तहले आफ्नो सभासमक्ष बजेट पेश गरेका छन्। संघीयता कार्यान्वयनसँगै तीन तहका सरकारहरूले आर्थिक वर्ष थालनी हुनुअघि वर्षभरि गरिने योजना र त्यसको कार्यान्वयनका लागि आवश्यक रकमको प्रबन्धसहित जनतालाई प्रदान गरिने सेवालाई नीति तथा कार्यक्रम र बजेटमार्फत प्रस्तुत गरिएका छन्। यद्यपि, केही पालिकाहरूको बजेट समयमा प्रस्तुत हुन सकेको छैन। संघीयता कार्यान्वयनपछि पहिलो कार्यकालमा नीति निर्माण र आवश्यक भौतिक संरचनामा नै अधिकांश समय व्यतित भए पनि दोस्रो कार्यकालदेखि तिनको कार्यान्वयनको थालनी भएका छन्। यसले स्थानीय विकास निर्माण र जनताका जीवनयापनमा उल्लेखनीय सुधार ल्याउने लक्ष्य राखिएको छ। यस लेखमा केही पालिकाहरूले आफ्नो पालिकाभित्र वर्षभरि सम्पादन गरिने कार्यक्रम र त्यसको कार्यान्वयनका लागि बजेटको विनियोजनका उदाहरणीय योजनाहरू प्रस्तुत गरिएका छन्।

भरतपुर महानगरपालिकाले आफ्नो वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममा सहरी पूर्वाधार, अधुरा आयोजनालाई पूर्णता दिने, भूउपयोग तथा वस्ति विकासका कार्यक्रमको सञ्चालन गर्ने, हाम्रो सहर, हरियाली तथा स्वच्छ सहरको अवधारणाअन्तर्गत सडक किनारामा वृक्षरोपण गर्ने भएको छ। मागमा आधारित उद्यम विकास तालिम, 'श्रमको सम्मान राष्ट्रको स्वाभिमान' भन्ने नाराका साथ पदद्वै कमाउँदै कार्यक्रम सञ्चालन तथा शिक्षामा सुधारका लागि एक कक्षा एक शिक्षक, मेयरसँग विद्यार्थी, मौलिक र व्यावहारिक शुरुबार जस्ता कार्यक्रमहरूको कार्यान्वयन गर्ने प्रस्ताव गरेको छ।

भरतपुर भ्रमण वर्ष २०२४ मा विविध पर्यटकीय क्रियाकलापहरू: पर्यापर्यटन, सांस्कृतिक पर्यटन, धार्मिक पर्यटन, साहसिक पर्यटन, जल पर्यटन, माइस पर्यटन, कृषि पर्यटन, स्वास्थ्य पर्यटन, सहकारी पर्यटन, खेल पर्यटन, शैक्षिक पर्यटन सञ्चालन गरी दुई लाख पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्य रहेको। भरतपुर-पोखरा-लुम्बिनी स्वर्ण त्रिकोण पर्यटन प्रवर्द्धन कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने भएको छ। लगानी सम्मेलन आयोजना गरी लगानी आकर्षित गर्ने जनाएको छ। यसैगरी स्वस्थ आहार स्वस्थ व्यवहार, हरेक घर सम्मानित घरको अवधारणा लागू गर्ने, रोजगारी सिर्जना हुने तथा ठूला मेसिनरी औजार प्रयोग नहुने योजनाहरू मात्र उपभोक्ता समितिबाट गर्ने तथा जनसहभागिता नजुट्ने योजना बोलपत्रको माध्यमबाट कार्यान्वयन गर्ने नीति लिनुको साथै प्रविधि प्रसार कार्यक्रम सञ्चालन। खेतीयोग्य जमिनमा सिंचाइका लागि जीर्ण अवस्थामा रहेका नहर एवं कुलो मर्मत गर्नुको साथै साना सिंचाइका लागि अनुदानको

व्यवस्था गरेको छ। यसैगरी ललितपुर महानगरपालिकाले 'ललितपुरको समृद्धि र सुशासनको आधार, सम्पदा संस्कृतिसहितको स्मार्ट सेवा पूर्वाधारको अवधारणा अधि सारेको छ। नगरभित्र हरियाली पार्क निर्माण, साइकल लेन, स्मार्ट सडक बत्तीको व्यवस्था, किसानहरूलाई सहूलियत कर्जाका लागि बीऊ पूँजीको व्यवस्था, विद्युतीय शवदाह गृह निर्माण र सुविधासम्पन्न दमकलको व्यवस्था गर्ने प्रतिवद्धता जनाएको छ। यस्तै हस्तकला प्रवर्द्धन, सडक पूर्वाधार निर्माण, सम्पदा संरक्षणमा विशेष जोड, अपाङ्गमैत्री फुटपाथ निर्माण र 'एक वडा एक उद्यान, एक घर एक बोट' अभियान सञ्चालन गरी नगरको हरियाली प्रवर्द्धन तथा आयआर्जनका अवसरहरूलाई विस्तार गरिने नगरपालिकाको योजना एवं कार्यक्रम रहेको छ। काठमाडौं महानगरपालिकाले महानगर गौरवका योजना १०, महानगर स्वर्णिम योजना २५ र महानगरका प्राथमिकताप्राप्त (वडाबाट प्राप्त) योजना कार्यान्वयनमा ल्याउने भएको छ। 'गरिखाने शिक्षा, महानगरको इच्छा' भन्ने नयाँ कार्यक्रमको कार्यान्वयन, 'सुलभ स्वास्थ्य सेवा, नागरिकलाई टेवा'अन्तर्गत सरल र सुलभ स्वास्थ्य सेवा सञ्चालन तथा धुलोरहित काठमाडौं अन्तर्गत सडक तथा सडक पेटी मर्मत एवं अस्पष्ट प्लास्टिक स्थानमा जोड दिइएको छ। यस्तै पूर्वाधार एम्बुलेन्स प्रयोग, होर्डिङ्ग बोर्ड र तार व्यवस्थापन गरी शहरी सौन्दर्य कायम गर्ने, शहरी पूर्वाधार एवं शिक्षा क्षेत्रको सुधारलाई महानगरले उच्च प्राथमिकतामा राखेको छ।

पोखरा महानगरपालिकाले प्राकृतिक सम्पदा एवं स्रोतहरूको संरक्षण र सम्बर्द्धनमा जोड दिएको छ। फेवाताल किनार लेकसाइडलाई चौबिसै घण्टा खुल्ला गर्ने अवधारणा कार्यान्वयनमा ल्याइने, सिमसार र जलाधार क्षेत्रको संरक्षण गर्ने, फिर्कखोला संरक्षण (फुटपाथ तथा साइकल लेनसहित) र 'एक घर एक बिरुवा अभियान' सञ्चालन गर्ने भएको छ। यस्तै युवासँग महानगर अभियानमार्फत सीप र प्रविधिमा लगानी प्रवर्द्धन गरिने, सामुदायिक वन समूहसँग सहकार्य गरी बाँदर व्यवस्थापन गरिने, सार्वजनिक यातायातमा जिपिएस र विद्युतीय भुक्तानी प्रणाली जडान गरिने र सार्वजनिक स्थलमा प्लास्टिकका भोला, पानीका बोतल विसर्जन गर्ने र जलाउने कार्य प्रतिबन्ध लगाउने भएको छ। वीरगञ्ज महानगरपालिकाले शिक्षा, स्वास्थ्य, सरसफाई र वातावरणलाई प्राथमिकता दिएको छ भने डिजिटल सेवा प्रवाहमा जोड दिएको छ।

यसैगरी बुटवल उपमहानगरपालिकाले शिक्षा र स्वास्थ्यलाई प्राथमिकता, गृहिणी महिला रोजगार कार्यक्रम कार्यान्वयन, उपप्रमुख दुग्धवर्द्धक जडिबुटी वितरण कार्यक्रम र उज्यालो बुटवल कार्यक्रमलाई समावेश गरेको छ। साथै, एकल महिला, लैंगिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यक व्यक्तिले रिक्सा र टेम्पोको सवारी धनी भई चालक समेत भएकामा प्रोत्साहन गर्न नवीकरण शुल्कमा २५ प्रतिशत छूटको व्यवस्था गरी सहूलियत प्रदान गरेको छ।

इटहरी उपमहानगरपालिकाले प्रस्तुत गरेको नीति तथा कार्यक्रममा नवप्रवर्तन, अनुसन्धान तथा 'आइडिया इभेन्ट' कार्यक्रम, विद्युतीय बस सञ्चालन र चाँजिङ्ग स्टेशन निर्माण, रात्रिकालीन बजार सञ्चालन तथा सामुदायिक विद्यालयको शैक्षिक गतिविधि निगरानी गर्न सिसी क्यामेरासहितको निगरानी

विभिन्न क्षेत्रगत रूपमै लक्ष्य निर्धारण गरेको छ। उपमहानगरपालिकाले आगामी आवको नीति तथा कार्यक्रममा आर्थिक विकास पाँच प्रतिशत, सामाजिक विकास ४४.२० प्रतिशत, पूर्वाधार विकास १९ प्रतिशत, सुशासन तथा अन्तरसम्बन्धित क्षेत्र तीन प्रतिशत र कार्यालय सञ्चालन २८.८ प्रतिशतमा हुने लक्ष्य लिएको छ।

घोराही उपमहानगरपालिकाले कृषि उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि, सामुदायिक विद्यालयको भौतिक सुधार, शैक्षिक गुणस्तर वृद्धि, आधारभूत स्वास्थ्य, उद्यमशीलताको विकास, रोजगारीका अवसर सिर्जना र सडक पूर्वाधारमा नागरिक पहुँच वृद्धिजस्ता कार्यक्रमलाई बजेटमा प्राथमिकता दिएको छ। यसैगरी खाद्यान्न बालीको उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गरी निर्यातलाई प्रवर्द्धन गर्ने र तरकारीमा आत्मनिर्भरता विकास गर्ने, कृषि मोबाइल एप सञ्चालन, प्रत्येक नमुना माध्यमिक विद्यालयहरूमा स्वास्थ्यकर्मी व्यवस्थापन, लागूऔषध दुर्व्यसनीमुक्त नगर घोषणा र सिकलसेल एनिमिया रोगको नियमित जाँचका लागि मेसिन खरिदमा बजेट विनियोजन गरेको छ।

त्यसैगरी देशका अन्य नगरपालिका र गाउँपालिकाहरूले पनि आ-आफ्नै आवश्यकता र क्षमताअनुसारका कार्यक्रम प्रस्ताव गरेका छन्। व्यास नगरपालिका, तनहुँले कृषि, स्वास्थ्य र पर्यटनलाई प्राथमिकतामा राखेर नगरपालिकाले आर्थिक समृद्धि हासिल गर्ने, बुधबारे हाटबजार पुनः सञ्चालनमा ल्याउने, एक वडा एक फलफूल, पुष्पखेती तथा तरकारी नर्सरी स्थापना गरिने, टाकुरा पर्यटन सञ्चालन, पर्यटन प्रवर्द्धन सूचना केन्द्र स्थापना गरिने र विषय विज्ञहरूको अनुभव, परामर्श, सल्लाहको सदुपयोग हुने गरी कार्यक्रम अधि सारेको छ।

त्यस्तै मकवानपुरको थाहा नगरपालिकाले अबको कदम लघु उद्यम तथा पाहुनालाई कोशेली, स्थानीयलाई रोजगारी जस्ता नाराका साथ आफ्नो बजेट प्रस्तुत गरेको छ। चितवनको कालिका नगरपालिकाले मह, च्याउ, केरा, कोदो, फापर र पिँडालुजस्ता स्थानीय उत्पादनलाई गुणात्मक वृद्धि गर्दै मेक इन कालिका प्रतीक चिन्ह राखेर बजारीकरण गर्ने नीति लिएको छ भने सुशासनका लागि शुन्य बेरुजुको नीति अवलम्बन गर्ने तथा प्रशासकीय कार्यविधि (खर्च मापदण्ड तथा आर्थिक नियन्त्रण) ऐन, २०७९ लागू गर्ने जस्ता असल पहल समेत गरेको छ। त्यसैगरी रूपन्देहीको तिलोत्तमा नगरपालिकाले पेश गरेको बजेटमा मुलतः शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, पूर्वाधारलाई जोड

दिएको छ भने सैनामैना नगरपालिकाले कृषि क्षेत्रको प्रवर्द्धन, सामाजिक विकास, पर्यटन प्रवर्द्धन र शिक्षा क्षेत्रको विकासमा प्राथमिकता दिएको बुझिएको छ। सिरहाको लहान नगरपालिकाले 'हाम्रो लहान, सभ्य, सुन्दर र समुन्नत लहान' को नारा कार्यान्वयन गर्न शिक्षा, स्वास्थ्य र कृषिलाई प्राथमिकतामा राखेको छ। शिक्षा सुधारका २६ वुँदे कार्यक्रम अन्तर्गत सामुदायिक विद्यालयमा कक्षा तीनसम्म अंग्रेजी माध्यमबाट सिकाईमा सुधार, स्थानीय पाठ्यक्रम अवलम्बन, विद्यालयमा नर्सको व्यवस्था, छात्रवाससहितको प्राविधिक विद्यालय सञ्चालन गर्नेलगायतका कार्यक्रम समावेश गरेको छ।

कृषिउत्पादक कस्टम हायरिङ्ग सेन्टर स्थापना, लहानको आँपलाई ग्रेडिङ प्याकेजिङ तथा ब्राण्डिङ गरिने, कृषकलाई अनलाइन सूचिकरण गरी किसान कार्ड लागू गरिने, सिंचाइ सुविधामा जोड दिएको छ भने स्वास्थ्यतर्फ एक नगर अस्पताल निर्माण गरिने, स्वास्थ्य चौकीको स्तरोन्नति गरिने, बर्थिङ्ग सेन्टर स्थापना, निःशुल्क एम्बुलेन्स तथा शव वाहन सेवा सञ्चालन गर्ने जनाएको छ। पाँचथरको फिदिम नगरपालिकाले एक वडा एक उत्पादन र विद्यार्थीका लागि पदद्वै कमाउँदै जस्ता कार्यक्रमलाई प्राथमिकता दिँदै कृषि पशुपालन र सुशासनसँगै पर्यटन र पूर्वाधार विकासका लागि स्रोतको व्यवस्था गरेको छ।

त्यसैगरी गुल्मीको गुल्मी दरबार गाउँपालिकाले कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार र पूर्वाधारको क्षेत्रलाई बजेटको मुख्य प्राथमिकतामा समेटेको छ। मकवानपुरको राक्सिराङ्ग गाउँपालिकाले 'सुन्दर समाज हाम्रो सार, बसाइँ सरी आउनेलाई घर' उपहार नाराका साथ गाउँपालिकामा बसाइँ सरेर आउने प्रोत्साहित गरेको छ। धनकुटाको महालक्ष्मी नगरपालिकाले शिक्षा, स्वास्थ्य, खानेपानी, रोजगारी, उद्यमशीलता र विपद् व्यवस्थापनलाई मुख्य प्राथमिकतामा राखेको छ।

अन्त्यमा, केही स्थानीय तहहरूले घोषणा गरेको केही मुख्य कार्यक्रमहरूलाई हेर्दा नागरिकलाई सेवा सुविधा प्रदान एवं जीवनस्तरमा सुधार गर्न तथा भौतिक पूर्वाधारको विकास गर्न खोजेको देखिन्छ। प्रस्तावित कार्यक्रमहरूमा मौलिकता त छँदैछ कार्यान्वयनको चुनौती पनि छ। संघीय संरचनामा स्थानीय तहहरूले अधि सार्ने वार्षिक कार्यक्रमहरू र ती कार्यक्रमको इमान्दारपूर्ण कार्यान्वयन दुवैले विशेष अर्थ राख्दछन्। नजिकको सिंहदरवार पनि भनिने स्थानीय तहको कार्यसम्पादनमा नै सुशासन र समृद्धि भर पर्दछ। रासस (लेखक सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सहसचिव हुन्)

केही स्थानीय तहहरूले घोषणा गरेको केही मुख्य कार्यक्रमहरूलाई हेर्दा नागरिकलाई सेवा सुविधा प्रदान एवं जीवनस्तरमा सुधार गर्न तथा भौतिक पूर्वाधारको विकास गर्न खोजेको देखिन्छ। प्रस्तावित कार्यक्रमहरूमा मौलिकता त छँदैछ कार्यान्वयनको चुनौती पनि छ। संघीय संरचनामा स्थानीय तहहरूले अधि सार्ने वार्षिक कार्यक्रमहरू र ती कार्यक्रमको इमान्दारपूर्ण कार्यान्वयन दुवैले विशेष अर्थ राख्दछन्।

नेत्र सुवेदी प्रयास

कक्ष स्थापना गर्ने उल्लेख छ। धरान उपमहानगरपालिकाको खानेपानी, पूर्वाधार विकास, पर्यटन, कृषि, शिक्षा स्वास्थ्य तथा सामाजिक विकास र विपद् व्यवस्थापन क्रमशः प्राथमिकतामा रहेको छ भने घरघरमा गमलामा अनिवार्य खुर्सानी उमार्ने नीति रहेको र सयपत्रीको फूल पनि नगपालिकाभरि लगाउन नगरवासीलाई प्रोत्साहित गरिएको छ।

वीरेन्द्रनगर उपमहानगरपालिकाले पनि 'शैक्षिक प्रशासनिक र पर्यटकीय शहर, स्वच्छ समुन्नत वीरेन्द्रनगर' सोचबाट निर्देशित कार्यक्रमलाई प्राथमिकता दिएको छ। यसबाहेक, खानेपानीको समस्या समाधानका पहलहरू, प्रादेशिक शैक्षिक हवको रूपमा विकास, शहरी सौन्दर्यकरण, फोहोरमैलाको वैज्ञानिक व्यवस्थापन, एक वडा एक खुल्ला क्षेत्र, छाडा पशु नियन्त्रण तथा गौशाला सञ्चालन जस्ता कार्यक्रममा जोड दिएको छ। भूमि, कृषि र पशुपालनलाई पहिलो प्राथमिकतामा राख्दै सहकारी, घरेलु उद्योग, पर्यटन प्रवर्द्धन, युवा उद्यम, महिला स्वरोजगारलगायतका कार्यक्रम सञ्चालन, विद्युतीय सुशासन विस्तार तथा विद्युतीय प्रशासनिक नियमन, बुबा-आमासँग सञ्चो-विसन्चो नामक स्वास्थ्य अभियान सञ्चालनजस्ता नयाँ कार्यक्रमहरू पनि समावेश गरिएको छ। यसैगरी धनगढी उपमहानगरपालिकाले

स्वास्थ्य परीक्षण सम्बन्धी सूचना !

असार २३ गते शनिबार

१) पोखरा मणिपाल र फेवासिटी हस्पिटलका वरिष्ठ मानसिक, नशा, तथा लागू औषधरोग विशेषज्ञ **डा. जय बाहदुर खत्री**द्वारा टोलाएर बस्ने, एकान्त खोज्ने, मान्छेको भिडमा नबस्ने डराउने, भर्को मान्छे, रिसाइरहने, मन आत्तिने, मुटु ढुक्ढुक् गर्ने, टाउको दुख्ने, श्वास फेर्न गाह्रो हुने, शरीर पोल्ने, हातखुट्टा भ्रमभ्रम गर्ने, बेहोस हुने, छारेरोगको लक्षण देखा पर्ने, एउटै कुरा दोहर्थाई रहने, पागलको जस्तो व्यवहार गर्ने, निन्द्रा नलाग्ने आदि समस्याहरूको स्वास्थ्य परिक्षण।

२) पोखरा मणिपाल र फेवासिटी हस्पिटलका वरिष्ठ यौनरोग, छालारोग तथा कुष्ठरोग विशेषज्ञ **डा. विनय बस्नेत**द्वारा शरीर चिलाउने, लामो समय देखि दाद आएर सन्चो नभएको, अनुहारमा डण्डीफोर आउने, चाया-पोतो आउने, यौन सम्बन्धी लक्षणहरू देखा पर्ने, यौनङ्गबाट पिप बग्ने, यौन इच्छामा कमी आउने इत्यादि समस्याहरूको स्वास्थ्य परिक्षण।

हाम्रा उपलब्ध सेवाहरू :

१) डा. सुशील विकद्वारा दैनिक बिरामी जाँच २) प्याथोलोजी ल्याब सेवा ३) डिजिटल मेसिनद्वारा एक्स-रे सेवा, ४) भिडीयो एक्सरे सेवा वा मुटुको भिडीयो एक्सरे (ECO) ५) नेबुलाइजर (वाफ) सेवा ६) मुटुको इसिजि सेवा ७) ड्रेसिङ्ग र सुचरिङ्ग सेवा ८) हात खुट्टा भौचिएमा प्लाष्टर सेवा ९) अब्जरभेसन सेवा १०) गुणस्तरीय फार्मसी सेवा

नोट : फोनबाट पनि नाम टिपाउन सक्नुहुनेछ।

मिल्डु पोलिक्लिनिक प्रा.लि.

व्यास-२, दमौली तनहुँ | फोन : ०६५-५६४५७८, ९८४६०६२४६५, ९८४६७००४७२

हार्दिक बधाई

छाङ्गेली नेवा खलः का निवर्तमान अध्यक्ष **सुकनारायण मल्ला** र सल्लाहकार **एक प्रसाद श्रेष्ठ** लायन्स क्लव अफ तनहुँ व्यास सिटीको **अध्यक्ष र प्रथम उपाध्यक्ष**मा निर्वाचित हुनुभएकोमा **हार्दिक बधाई** तथा कार्यकाल पूर्ण सफलताको **शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

नारायण मल्ल सचिव **एक प्रसाद श्रेष्ठ** अध्यक्ष

छाङ्गेली नेवा खलः परिवार

दमौली, तनहुँ

